



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG15852	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15854
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱབས་ལྗོངས། 'gro ba'i mgon po gtsang pa rgya ras pa'i rnam par thar pa ngo mtshar dad pa'i rlabs phreng/
<b>Author:</b>	པདྨ་དཀར་པོ། pad+ma dkar po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	swayambhu, kathmandu
<b>Publisher:</b>	gam-po-pa library
<b>Date:</b>	2007, 2013
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013



༡༡། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་  
 ཕར་ཐར་པ་དོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱ་བས་སྟེང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



*"Amazing Waves of Devotion"-*  
*The Biography of Drowei Gonpo Tsangpa Gyare*

2013



༡༡། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱ་བས་ཕྱེང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༣༠༡༣

མཛད་པ་པོ་ གྲུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་

འཁོམས་པ་

མཁན་བཀད་སྐྱབ་བསྟན་འཛིན།

ཕྱིས་འཕུལ་ནང་བཅུད་པ་པོ་ ཚོ་དབང་ལྷ་མོ་

རྒྱབ་ཤུལ་འགོད་པ་ ཡོལ་མོ་བ་སེངྒེ་རྒྱལ་པོ་

*Edited by:-*

Khenpo Shedup Tenzin

First Edition : 2007 Copies : 1000

Second Edition : 2013 Copies : 2000

©All Rights reserved 2013

*Published by:-*

Gam-Po-Pa Library

E-mail : [khenposhedup108@gmail.com](mailto:khenposhedup108@gmail.com)

*Printed at :-*

Chaman Enterprises, Darya Ganj, New Delhi-110002

# པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། །ཨོ་སྐ་སྐ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་  
 རོ། བཤད་དང་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་  
 རོ་ཚོས་རྗེ་གཙུག་པ་རྒྱུ་པ་ཞེས། ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་བྱུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་  
 ཞིང་། གསུང་གིས་ངོམས་པར་བྱས་པ་དག་ལྟ་ཞོག །མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་  
 སྲིད་པ་མཐའ་མར་བྱེད་ཅིང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་  
 མངའ་བ་དེ་ཉིད། །སྐྱེ་ལོ་༡༡༡། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་  
 དཔུང་ར་སྟོན་གྱི་ཉ་བའི་སྤུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སྐྱའི་མཚན་དཔེ་གསར་དུ་  
 བཞད་པ་ནས་བཟུང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ནས་དགུང་  
 ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་པ་ །༡༡༡། ལྷགས་ལུག་ཤོད་ཆེན་དགུ་པའི་ཉེར་ལྔ་ལ་མཛན་  
 དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱབས་སྟེང་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་གང་གི་སྐྱའི་སྟེང་བ་བཞི་པར་ཡོངས་སུ་  
 བྱུགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སྒྲ་དཀར་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་མཛད་པ་སྟེ།

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཚོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་  
 དབང་འབྲུག་པ་སྐྱེ་སྟེང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་དམ་  
 པར་སྐྱེ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་སྦྱད་དུ། འབྲུག་ཨ་མི་ཏུ་གྱུར་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་དད་ལྡན་འདུས་པ་

ཡོངས་ནས་ཉིན་ཤས་རིང་། ཟབ་གསལ་མདུ་དུ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་  
ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གྲག་ཅུ་གྲིམ་ཆོད་པ་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ། སྐུ་གསུང་བླ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་  
སྟེད་ཅིག་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཚོན་བྱེད་དུ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྲད། བློ་རྣམ་གྱི་  
རྩི་རྩོམ་དཔོན་ཐིག་མིང་ཏི་ Ven.Thich Minh Tri མཚོག་གི་གཙོས་དང་  
ལྷན་སྟོབ་མ་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བཀའ་ཁྱེད་བ་ལེགས་  
པར་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་པ་བཟང་གི་གོ་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པའི་དུས་འདིར། རྣམ་ཐར་གྱི་  
ཡུག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཆར་བྱངས་༡༠༠༠ ཐམ་པ་ཆོས་སྤྱོན་དུ་སྟེལ་བའི་སྤྲད་འགོ་  
གོན་རྣམས་སྐུ་བས་འཕྲུག་གནང་སོན་བྱུང་བར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བླ་གསུང་རྩི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་  
དང་ཆབས་ཅིག །

ཁྲུབ་བདག་རྩི་རྩོམ་དབང་མཚོག་གི་དབུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཆོ་ཞབས་པད་བསྐུལ་  
བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ནད་ལུག་འཕྲུག་ཅོད་སོགས་ཞི་ནས་ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
རོལ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུ་བཞི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པ་  
སོགས་ཀྱི་ཆོད་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས། ལྷོ་  
གོ་ཏར་བརྒྱ་ཕྱི་དྲུ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྟེལ་ཁང་ནས་རྣམ་དཀར་གྱི་འདུ་བྱེད་པོ་མཁན་  
མིང་བཤད་སྐུ་བ་བསྟན་འཛིན་པས་པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༡  
ཟླ་བ་༩ པའི་ཆོས་༧ དགོ་བར་བཀོད་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །



## *PUBLISHER'S NOTE*

---

Om Svati!

Tsangpa Gyare, the Saviour of beings, master of both the instruction and meditation path, merely hearing whose name can lead to cessation of Samara and generation of sublime qualities, was born in 1161 AD. His biography titled, "Amazing waves of Devotion", detailing his numerous activities for the welfare of beings since his birth till his passing away at the age of 51 years in 1211 AD after spreading the Dharma far and wide, was written by the 4th Gyalwang Drukpa Kunkhen Pema Karpo.

H.H.the 12th Gyalwang Drukpa has approved the request made by Vajracarya Ven. Thich Minh Tri of Viet Nam and other disciples for organising a grand Ganacakra offering over a few days followed by offering of Long Life Mandala to His Holiness at Druk Amitabha, Kathmandu, Nepal. I wish to thank Ven.Thich Minh Tri for underwriting the publication of the biography for free distribution on the occasion.

With prayers for the long life and flourishing of activities of H.H.Gyalwang Drukpa, the all-prevading Vajradhara, and all spiritual masters, cessation of sickness, famine and war etc. and peace and happiness in the world and swift attainment of enlightened state by all sentient beings.

Khenpo Shedup Tenzin

Gautam Buddha Vihara Publications

7th April 2013



༡༡། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ངོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱ་བས་ཐེང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ནཱོ་རྒྱལ་ར་ཀ་སརྒྱ་རུ་ཅ་ར་ཏུ་ཡ། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་  
 མཆོའི་དབུས་ན་རབ་བརྩེད་ཆོས་ལུང་བྱེ་བའི་ལྷ་ང་ཆེན་མཛོན་འབབ་རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་སྒྲིལ་ཟབ་མོ་ཐེག་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་མཁས་  
 མིག་ཐོས་དབང་པོས་ལེགས་བསྐྱོར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བ་གམ་གྱིས་སྤྱོས་  
 མཐེན་གཉིས་ཏོག་གིས་མཛེས། །ཁྱེན་འཕྱར་སྤྱོ་བའི་མགོན་གཅིག་ལུང་རྟོགས་  
 རོར་བུའི་འོད་གྱིས་སྤིང་གསུམ་མོངས་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་ཞིང་དེགས་ལྡན་ཆེ་  
 ཉིའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །དད་ལྡན་རྒྱལ་བའི་ལྷོན་པ་སྤྱོད་བྱེད་ས་དགའི་འགྲོ་ལ་  
 མཆོག་གི་བདེ་སྟོར་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མཁར་སྟོག་དབང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །

སྤིང་པའི་དབྱ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་མཛེད་ནས། །དཔལ་སྤྱད་ས་ལ་  
 རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་སྤྱོད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་མཛེད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་རིན་ཆེན་  
 ཆོགས། །དབུལ་བ་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ལ་འདུད། །

གང་ཞིག་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་ཡིས་རབ་ལྷེ་འཆད་ཅོད་དབྱར་སྤྱོས་  
 རྒྱ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་སྤྱོ་བོ་འགེམས་པར་མཛེད། །བྱངས་མེད་ཆོས་རྩལ་རྩེམ་

པའི་སློག་འབྲུག་དོན་བཟང་དབང་པོའི་བླ་བས་མཛེས་ཤིང་ལེགས་བཤད་ཆར་  
རྒྱན་ཏྲག་པབ་པས། ཉེས་གསུམ་གཤུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཉེར་ཞི་འབྲུག་  
པའི་བྲི་མ་ཀུན་འབྲུད་སྐལ་ལྷན་དྲངས་པའི་རྒྱ་གཏེར་འཕེལ་བར་བྱེད། ལེགས་  
གསུང་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་དཀར་པོ་སློགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་མཉམ་མེད་  
འབྲུག་པ་ཞེས་གྲགས་འཛིག་རྟེན་མགོན་དེས་སྦྱངས། །

གང་གི་མཚན་ཅམ་རྣ་བར་ལྷུང་བས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་རྒྱད་པ་རིང་དུ་  
སྤངས་སྦྱར་ནས། མཐོ་རིས་དཔལ་ཡོན་དུ་མས་སྦྱག་བྱེད་པའི། དཔག་  
ཡས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་དེས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་བས་ཆེན་མཛད་བཟང་མཚོད་སྦྱོན་བརྒྱུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་  
འབྲུང་གནས་དཔག་བསམ་དབང་དང་འཆི་མེད་རྒྱན། སྤུན་ཚོགས་དག་  
ལེགས་ཀུན་སྦྱོལ་པན་བདའི་གཞིར་བྱུང་དེ། རུང་བད་ཅམ་ཞིག་འདིར་ནི་ཁོ་  
བོས་འགོད་པར་བྱ། །

རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་བདུད་སྡེ་ཅུ་ལག་དང་  
བཅས་པའི་དཔུང་གི་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཞི་བ་མཚོག་གི་བདུད་ཅི་  
བརྟེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། ཞབས་  
སེན་གྱི་པརྫོང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་གཤུགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྩོུ་  
ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་གཤུགས་དཀར་པོས་སློགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པའི་  
སྦྱོར་བུ་བྱ་མཚོག་འདི་ཉིད། སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་

འཚམས་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྱུ་དགུམ་ལུས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་ལམ་ལ་བགྱིབར་མཛད་པ་ལས། འདིར་བདག་ཅག་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་  
དག་གི་འདྲེན་པར། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
བབྱང་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་  
ཏེ།

སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས། བསྐྱལ་པ་བབྱང་བ་ལས་འདས་པའི་  
སྟོན་རྟོག་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་  
དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་  
གཤེགས་པ། འཛིག་རྟེན་རིག་པ། སྒྲིབ་བྱ་གདུལ་བའི་ཁལ་སྒྱུར་བ། སྒྲིབ་  
མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་  
དུ་བྱང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོང་བས་འཚོ་བཞིག་ཏུ་བྱུར་  
ཏོ། །དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་དང་བཅི་ཕྱེད་པ་ཐོབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བཅོངས་  
པའི་རིན་ཐང་གིས་བཞོས་བསོད་པ་སྒྱུར་ནས་སྒྲིབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་  
བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་བསྐྱལ་པ་མཛེས་པར་སྤང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདྲེན་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་  
ཚོགས་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་  
ཅན་དུ། སྒྲིབ་བཞིལ་དབང་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་

གི་སྤུས་སྟོང་གི་ཐ་ཆུང་སྟོང་མཐའ་ཡས་གྲགས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུས་དང་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཉིད་ལ་ལོ་བྱེ་བ་ཉིད་དུ་མཆོད་པའི་མཆོག་གིས་  
 མཆོད་དེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཉན་ནས། ཡབ་རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུ་རྣམས་གང་ཐོག་  
 མར་འཆང་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱའོ་སྟུང་སྟེ་མིང་གིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་གྱི་བུམ་  
 པར་བཅུག། །དགུང་བདུན་དུ་མཆོད་དེ། བཅུན་མོ་དང་སྤུས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མིང་རྣམས་བུམ་པ་ནས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་ཕྱི་མ་  
 ཉིད་དུ་སྟེས་བྱ་འདིའི་མིང་བྱུང་བ་དང་། སྟག་གི་གཉེན་མཆོམས་དང་སྟན་  
 རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱས།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོད་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་སྟོས་པ་  
 དང་། དེས་སྟུས་པ།

སངས་རྒྱུས་ཆོས་རྣམས་འདི་དག་ནམ་མཁའ་མཆུངས་ཤིང་འདྲ། །  
 བདག་གི་ཡིད་ལ་སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་སྟུང་བ་བྱིད། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་  
 བདག་གི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་འགྱུར། །བདག་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་འདྲར་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་གསོན་ཅིག། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་དག་བསྟོམས་པ་དང་། །  
 ཆོག་གསུལ་པོ་འདི་སྟེང་དེ་དག་ཀུན་བསྟོམས་པ། །ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པ་དེ་  
 སྟེང་བདག་གི་ཆོར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གི་དགོ་སྟོང་ཆོག་གསུལ་ཀྱང་དེ་ཀུན་མ་ལུས་  
 སྟེང་། །ཅེས་སོགས་སྟུས་ཏེ། བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་རྒྱལ་བ་མོས་པར་ལུང་  
 བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་ལ་  
 ལྷགས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛད། རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས། དགེ་བའི་  
 ཚུ་བ་རྣམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱལ་གསྒྲའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 ཞིང་དབྱེས་པར་བྱས་ཏེ། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ད་  
 ལྟར་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་གྱི་  
 སྤྱན་སྤར་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པར་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་བསོད་  
 བཅས་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རིང་བཞིག་ན་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 དགུ་བཅུ་ཙུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཆོངས་པའི་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟེང་དང་བཅས་  
 པའི་གཞིའི་དབུས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཀ་ལུ་པར་རིགས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་  
 གྲགས་པ་དང་། ལྷ་མོ་སྟོལ་མའི་སྤྲུལ་པར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་  
 ཏེ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད་དོ། །དེ་  
 ནས་ཡང་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྲི་ལྡེ་སྟོང་བཅོན་  
 བཅས་སྟོང་བཅོན་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ཏེ། བོད་ལུན་པའི་སྤྲུལ་ཐུམ་གཏིབས་  
 པ་བསྐྱན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོས་སྤང་བར་བྱས་སོ། །

གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་གནས་མལ་གྱི་མཚོ་ཀྱུ་ལུང་བསྐྱན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེར་བུམ་ཟེའི་  
 རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་

རོལ་ཏུ་སོན་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་  
 བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུས་སྒོ་གྲོས་གྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། སྤྱིད་པའི་གདུང་བ་སྦྱངས་  
 པར་བྱེད་པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་སྤྱད་པའི་མཐར་། སངས་རྒྱས་  
 དངོས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཏི་ལྷི་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པོས་བཞེས་  
 པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་པ་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་འཛམ་ས་  
 པར་མཛད་པ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པས་ཀྱང་  
 འབྲུན་པར་མི་བཟོད་པས། དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའམ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ཞེས་  
 སྤྱི་དགུ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་སྒྲུབ་ཅིང་།  
 བསྟན་པ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཆེར་བགྱིས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་མཁས་  
 ཤིང་གྲུབ་པ་བཞེས་པའི་སློབ་དཔོན་དུས་ཞབས་རྒྱུད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་  
 གཟིགས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིག་གཅིག་ཤུ་རྗེ་ལོད་གཞོན་རུ་ལ་སོགས་  
 པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 ཆེར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤྱིར་ཡང་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་དམ་པ། སྤྱིང་བཞིའི་བྱེ་བྲག་  
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དབུས་མ། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོར་གྲགས་པ། དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལྷག་པའི་བཙུན་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་རྒྱུད་དང་། གཞུ་  
 འདོམ་སྟོང་དང་སོ་གསུམ་ལྷག་པའི་ཞོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་  
 བོ་རྒྱམས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྟེལ་  
 བའི་ཆེད་དུ། བོད་རྒྱུད་དུ་བྱེ་བྲག་དབུས་གཙང་གཉིས་གྱིས་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་



དུ་གྱུར་པ། གཞོན་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་བ་བཟང་པོས་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ། ཉང་  
སྦྱོང་གི་ཕུས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱད་པ། ལྟའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀའ་པ་  
ལྟ་བུས་གང་ཞིང་། ཀེ་ཀེ་རུ་དང་། མཁའ་དང་། པལྒ་རུ་ག་དང་། ལྷོ་རྒྱ་  
ལ་ལྟ་བུའི་མདོག་དང་ལྟ་ཞིང་འོད་ཆགས་པའི་རི་བོས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ།  
བྱེད་ཀྱི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རེ་ཁས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་  
བཀྲ་བ། གང་དུ་སྤྱོད་འགོ་མ་ལུས་པ་སྤྱད་གར་གྱིས་ཅེ་ཞིང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་  
ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་འཚོ་བ། གཞོན་རུ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་གསུམ་པའི་ཁེངས་པ་  
འཕྲོག་ཅིང་སྤྱོད་པའི་གང་ངས་གྱིས་འགོ་བའི་ཡིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བར་བཞུགས་  
དོ། །

དེ་ལས་དཔའ་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ལྟན་པ་རྒྱ་ནག་པོའི་བྱང་གི་རིགས་སྤྱོད་  
རྩལ་གྱི་གནས་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། རྣམ་ཐོས་གྱི་བུའི་ནོར་ལ་འབྲུག་  
པར་བཟོད་པའི་བང་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱིས་བདག་ཟུར་པོ་ཆོབ་པེ་ཞེས་སྤྱོད་  
བོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །བྱང་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་  
ཀུན་དང་ལྟན་ཞིང་ཉེས་པའི་ཚོགས་གྱིས་རྣམ་ཡང་མ་གོས་པ། ཏྲག་ཏུ་དལ་  
བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་ཀུན་གྱི་སེམས་འཕྲོག་པ། དགེ་བའི་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་  
པའི་བྱིས་བདག་མོ་མར་བཟའ་དར་སྤྱོད་ཅེས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་། ལྷགས་འབྲུག་  
སྤྱོད་འབྱོར་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་བ་དང་ཉ་བར་གྱུར་པ། ཡར་གྱི་ངོའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་  
པའི་ནམ་གྱི་དགུང་ཐུན་ལ། ལྟའི་སྤྱོད་པ་དབང་བྱེད་ཅིང་། ལྷགས་སྤྱོད་བདུད་

ཅིའི་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ངེས་པའི་སྒྲོར་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ལྷམས་སུ་  
 རྟགས་པར་གྱུར། དེ་མ་ཐག་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་  
 ཚོགས་སྤྱད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་བྱེད་མའི་གཡའ་ལམ་དུ། ཞེས་གྱི་བྱེད་རབ་ཏུ་  
 མཛེས་ཤིང་མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དུ་གྲུ་ལའི་རས་ཀྱིས་སྟོང་གཡོགས་  
 དང་ཤམ་ཐབས་བསོས་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ཕྲག་པར་འཕྱང་ཞིང་།  
 གཡམས་པའི་ཕྲག་མཐིལ་ལས་ཚ་གདུང་འཛོམས་པའི་བསིལ་བའི་རྒྱན་འབབ་  
 པ། གཡོན་པས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་དཀྲུ་  
 གཡམས་པའི་རུམ་དུ་ཞུགས་པ་མྱིས་པས། སྒྲུམ་ལོགས་སུ་གནས་པ་དག་ལ་  
 སྟོག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་དགའ་བ་དང་མགྲ་བ་ཆེན་པོས་གང་བར་གྱུར་ནས་  
 བསྐྱགས་པར་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི། མའི་མངལ་དུ་ངལ་བ་མེད་  
 པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་ཞིང་། རྒྱ་ནང་གི་པར་ལྷ་བྱུར་རབ་ཏུ་མཛེས་པ།  
 དེ་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་ཡུམ་སྟོན་ཆད་མཐོང་བ་དང་སྟོང་བར་མ་གྱུར་པའི་  
 བྱ་ཚོས་པའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བཙའ་བའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ། མཆུ་ཆེན་པོས་འོད་དང་  
 བཙས་པས་ལུས་རྫོགས་པ་ན། འདྲེན་པ་ཤྲུའི་དབང་པོ་འདས་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱལ་བསྐྱན་ནས་ལེ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཙེ་བརྒྱད་འདས་པ། དཔལ་བདེ་  
 འཕྱུང་གི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབུས་ཀྱི་སང་གའི་བྲི་ཆེན་པོར། ཁེངས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱལ་པ་རིགས་ལྷན་མཐའ་ཡས་ཆོ་སྟོན་པ་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་བྲག་མེ་སོང་

གཅེན་དུག་ཡོད་པའི་ཐ་ཆུང་དུའང་གྱུར། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ལུ་  
ལམ་འིང་དུ་སོན་པ་ན། གཅེན་ལྷ་གཞན་དང་མཇལ། ཇི་ལྟར་གྱུང་བའི་ལོ་  
རྒྱུས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དམ་འོན་པར་དང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་གཏོང་གཞི་སྒྲིལ་  
དེ་ནས་དེས་འིངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱོན་པ་དང་། སྤྱུ་ལུ་ན་བྱ་རྒྱུ་ཅི་གཞི་སྒྲིལ་  
ཞིང་འདུག་གོ། ཅི་འདབ་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་པར་མ་གྱུར་གང་། འོན་ཀྱང་  
ལེས་པར་དགའ་སྟོན་པའི་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་གན་དུ་ཕྱིན། དེར་གོང་བྱ་  
དེ་རྒྱུ་ལ་བལས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུགས་མཛེས་ཤིང་བཟང་བ། མཚན་དཔེ་དུ་མས་སྤྱོད་  
པ། ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ལྟ་ན་སྤྱུ་གཞི་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་གཞི་སྒྲིལ་པའི་རུམ་ན་འཆོ་ཞིང་  
གནས་པ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ལྷག་པར་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་གོ། །  
དེ་ནས་ཐོགས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞོན་མཉེན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བའི་ཐབས་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱས་སོ། །འོན་ཞིག་ལ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་བའི་  
ཆེད་དུ་གཏད་དེ། མཚན་གཡུང་དྲུང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་བཏགས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཉེས་པའི་ངྲི་མས་དབེན་ཞིང་ལུས་སྐྱེད་དག་ལ་གཞོན་ཅུའི་ངང་ཚུལ་ལ་  
མཁས་ཤིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་གོ། ཁེའུ་ལྔ་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་ཅིག་  
སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཅེ་བར་མཛད་པ་ལས།  
སྐལ་མ་ཤིག་ཏུ་རྒྱལ་གྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཉེ་བའི་རྩོལ་བ་བྱ་བཞི་པ་  
ཞིག་ལ་ཅུད་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་ཉེ་ལོགས་ཀྱི་རྩོལ་ཞིག་ལ་ཞབས་བྱུང་གི་པ་རྩོ་  
རྒྱལ་པར་བཀོད་དེ། ལྷ་དང་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཞི་འཛིན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཀུན་གྱི་མ་མོར་  
གྱུར་པ་ཡི་གཤེན་ཕྱོམ་སུམ་ཅུ་བསྟག་པ་དང་འབྲི་བ་སོགས་རིག་པའི་གནས་དུ་མ།  
ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་མཁར་ལུང་པའི་གྲར་བྱོན་ཏེ་བསྐྱབ་པའི་  
ཚུལ་བསྟན། དགུང་ལོ་བཅུད་ལོན་པ་ན། གང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་  
གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་ཆོ། གཅེན་སྐལ་ལྷན་བྱ་བ་འཕགས་  
པའི་ཁོར་གྱིས་ལྷག་པ་དེ་དང་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟ་ཐང་པ་  
བསྟན། གཙུག་ལུང་བྲེགས། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
མོས། ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་འཁོར་ལོར་མཚན་གསོལ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་  
བའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དབང་བཞི་གསན་ཞིང་། ལོ་གསུམ་  
དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ཐེག་བསྟུས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ས་སྟེ་





ལ་སོགས་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིང་སྤྱད་བར་བགྱིད་དོ། དེ་ལྟར་འཁོར་གྱི་  
 བྱམས་གཤམ་བར་སེང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པ། བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དེར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་འདི་གནས་ཏེ། ཚད་མ་དང་།  
 མཛོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་དང་། སར་ཕྱིན་དང་།  
 དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་པལ་མོ་ཆེ་གདུགས་མང་པོར་  
 སྤྱེལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ལ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་འདྲེན་པར་རྣམ་པ་དག་གིས་ལུང་དང་རིགས་པས་  
 དཔྱད་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རིག་སྟེ་མཛོན་པར་བསྟོན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་འབྱུལ་བར་བྱེད་དོ། སྤྱོད་བྱམས་རབ་རྟུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་  
 དུམས་བཀྱར་སྟེ་བགྱིས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་  
 མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། རོལ་མོ་དང་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པ་སྤྱོད་ཅིང་མཚོད་པ་རྣམ་  
 པ་རབ་རྟུ་མང་པོས་མཚོད། བསྟོན་པའི་དམ་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་བྱེད། དེའི་  
 ཆོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་དུག་རྟུ་གཡོས་ཤིང་། འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་གྱུར་ཏོ། སྤྱོད་ཀྱིས་བཅུ་ཉི་ཞིང་རབ་  
 འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 དགྲེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེར་བར་མཛོད་  
 ལ། དེ་ལྟར་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པས་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་མོད།

དེ་ནི་སྤོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྦྱུང་དུ་དགོངས་ནས།  
 འབྲུངས་པའི་ཡུལ་གང་གི་དབེན་པའི་རི་ཕུག། ར་བཟུང་ཞེས་པར་སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་གནས་པའི་ཆོ། དཔལ་རྣམས་འབྱོར་  
 གྱི་དབང་ཕུག་གི་ར་རས་པ་རྒྱ་རྩེ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཉི་ལོགས་སུ་  
 སེབས་པ་གསན་ནས་མཇལ་བར་བྱོན། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 འབེལ་མཆིད་མཛད་པས། ལས་སད་ཅིང་དབྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་  
 གཙང་གཞུང་རྒྱ་མ་ཁ་ལ་སོགས་པར་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིལ་ཤས་  
 རེ་བཞུགས་སོ། །

དགྲུང་ལོ་ཉར་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 གདམས་པ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅལ་བར་བྱའོ་  
 སྦྱུང་དུ་དགོངས་ཏེ། ཐོག་མར་ཉིད་དབུས་ཕྱོགས་ལ་ཐེགས་པར་བཞེད་པ་ན།  
 ཅུ་ལག་དག་གིས་བསྐྱོག་ཀྱང་མ་ཉན་པས། ཅིའི་ཕྱིར་འབྱོན་མཁས་པར་གྱུར་  
 ཟེན་ན་ཞེས་སྒྲིབ་དག་ལ། སྤར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་བྱུང་  
 མོད། ད་དུང་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་གཙང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པོ། འོ་ན་  
 གང་དུ་གཤེགས་ཞུས་པས། བལྟ་ཞིང་བྱེད་གསུངས་ནས་དོན་མཐུན་གྱི་  
 གྲོགས་འགའ་ཞིག་དང་ཐབས་གཅིག་པར་གཤེགས་ཏེ། ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་  
 གཅིག་ཕུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་བའི་མགོན་



པོ། རྣམ་མང་གི་དཔའི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། རྩོམ་གྲུ་མུ་ནི་དང་  
བརྩ་གཅིག་ཞེས་མཇུག་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་སྟོན་  
ལམ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
ཆེན་པོར་བྱོན། དེའི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མར་འདུག་  
པས། རྩོམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོམ་ཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེས་བསྟན་པ་དང་། དང་  
པའི་སྤྱུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས། ཡིད་གདུང་བའི་མཆི་མ་འབྲུག་ཅིང་། མཇུག་  
འདོད་པ་མ་གྱུ་གཅིག་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྩོམ་བརྩམས་དམ་པའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདས་ཏེ།  
ཐུགས་ལའང་སེམས་པར་མཇོང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གན་བཞུགས་  
ཞེས་དྲིས་པས། སྤྱ་ཕུན་བཞུགས་སེཞིས་ཐོས། དེ་ཐོས་པ་དང་བསམ་གཏུན་  
ལ་གནས་པ་ལྟར་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ལུས་སེམས་ཀུན་གཏུམས། དེ་ནས་  
སྤྱ་ཕུ་ཆོས་ལུང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་དང་། བདུད་སྤྱི་གཏོ་ཅན་འདི་སྦྱུ་དུ་  
སེམས་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་དེ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བདག་གི་ཡུལ་  
སྟོངས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ཐོག་མར་བར་དུ་གཙང་དོ་སྦྱུ་ནས་ལུལ་ལམ་དུ་  
སྤར་གྱི་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་གོ། བློ་གསལ་དེར་  
ཐེབས་པའི་ཆོ། དེ་ན་རེ། སྤར་སྦྱས་པ་ནི་བརྟུན་ཡིན་གྱི། དེ་མི་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པ་གསུམ། དེ་འདོད་  
པའི་དབང་ཕུག་ཏུ་རིག་ནས་བདུད་འཛོམས་པའི་གཏུམ་གྱིས་ཆར་བཙད་པས་དེ་

ཉིད་དུ་མི་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏེ། །

དེ་ནས་མེ་དང་མཇལ་བས་མི་བསྐྱུད་པའི་དད་པ་ལྷག་པར་རྟེན་དེ།  
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་འདི་ནི། བདག་གིས་རྟེན་པའི་མཚོག་  
ལེགས་པར་རྟེན་དོ་སྦྱོམ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་  
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འདྲ་བའོ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེར་མཚན་གསོལ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞག་པོ་པའི་ལུགས་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་གུ་ཅུ་གཉིས་  
དང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་མི་ཏི་པའི་ལུགས་ལའོ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་  
མའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟེན་གསུམ་པར་གསུམ། སྟོག་གི་འཁྱུ་མི་ལམ་ན། མི་  
མང་པོས་ཀ་ལྟ་ལ་འཆི་མེད་ཀྱིས་བཀའ་ནས། བྱ་ལམ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་  
རྩོམ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བར་ཐོགས་ཏེ་འདུག་གོ། ཁོ་བོས་བྱིར་གྱི་  
བྱས་གསེར་ཞུན་མ་གཞོང་པ་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱོན་པས།  
བཟོད་དུ་ཉེ་བ་དང་མཉམ་སའདོ། དེ་རྩེ་ལ་ཞུས་པས། མི་ལམ་བཟང་གཏོར་  
མ་ཞིག་བྱིར་ཡོང་དགོས་པར་འདུག་གསུང་། མཚོད་གཡོག་པ་བྲེལ་ནས་དེ་  
འབྲུལ་བ་བརྟེན་པས། སྐྱེ་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་འཁྱུགས་གསུང་དོ། །

དེ་ནས་དཔལ་རྒྱ་པོ་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་དག་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། གདུལ་བྱ་དབང་རྩོན་དེས་པ་དང་བྲེལ་བ་རྣམས་  
ལའོར་བ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་འཇོག་པའི་མན་དག་  
བསྟེན་པའི་བྱིད་ཞུས་ཏེ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་ཞག་བདུན་ན་རས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་།

སྤྱི་ཤིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱི་པར་གྱུར་པས། རྒྱུ་ཡང་འིན་ཏུ་  
དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་དུས་རྒྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འཕྲང་པོ་ཞོ་རར་དག་བཤེས་ཇོ་དར་གྱིས་  
སྤྱོད་བྱས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱུ་བས་སུ། དམ་པ་དོ་རྒྱུ་ཆོར་མའི་  
སྤྱོད་བྱས་པོས་ཟེན་ནས་བཞུགས་པ་ན། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་པར་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱུ་  
རྒྱུ་མཚན་གྱིས། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་ནག་འདི་གྲོགས་གཞན་ལ་འགོ་སྤོགས་  
པས། ཟངས་དོ་ཕུག་ཏུ་སྤྱི་པར་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །དེར་རྒྱུ་བཅུན་ཆེན་པོས་  
ཁྱེད་རྒྱུ་ཀྱིས་ཆོས་འོད། དེད་མི་གཙང་བ་རྒྱུ་སྤྱི་པར་འགྲོ། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ནད་གཡོག་ཁོ་བོ་རང་གིས་བྱེད་གསུངས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་བར་  
མཛད། ཉིད་ནི་དབྱུག་བཅོས་རྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་ཡང་མི་དགའ་  
བ་མེད་དོ་སྤྱི་པར་དགོངས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པ་བྱུང་བས་འབྲུམ་ནག་  
གི་སྤྱོད་བྱས་པར་མཛད་དུ་སྤྱོགས་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ཁྱེད་སྤྱི་པར་སོང་། སྤྱོད་པ་  
འིན་ཏུ་རྒྱུ་གཡོག་བྱེད་པར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ཏེ་  
སྤྱོད་ནས་བསྤྱི་གནས་སུ་སོན་པ་ན། དེས་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུ་བས་  
པས། ངལ་བའི་རྒྱུ་པར་གྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ཁོང་སྤོ་བ་འིན་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲན་པས་དཔག་པོས་སྤྱོད་པ་འང་བསྐྱོགས་པར་མཛད་  
དོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་གཞི་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གདམས་པའི་ལྷག་མ་གསན་ཞིང་  
འདག་སྤྱི་པར་མཛད་དེ་བསྐྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས། ཡ་མ་བྱུང་

གི་རྒྱ་འཕྲུལ་འཕྲུར་བ་དང་། ས་ལ་འཕྲུལ་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་རས་  
 གོས་འགལ་བ་དང་། རྒྱུད་ཕྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ། ཕྱི་གཤམ་དང་རི་བོ་ལ་ཐོགས་པ་  
 མེད་པར་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས།  
 བཤད་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བྱུང་འདུག །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཡང་  
 བྱུང་བ་ཡིན། དོ་མཚར་ཆེ་གསུང་། དེ་ནས་བསྐྱོམས་པས། སེམས་དང་  
 རམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་བ་བྱུང་དུ་ཞུས་པས།  
 དེ་ཀུན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ད་གཞི་དེ་རྟོགས་པ་གཤམ་མཁའ་ལོ་དང་གི་གསུང་། དེ་  
 རས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལ་ཆེར་འབད་པས། སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཀུན་ལྡན་པ་བཞིན་  
 སོང་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱུང་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྤར་  
 གསོལ་བས། སེམས་རྟོགས་པ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ད་དུང་བཙོན་འབྲུས་གྱིས་  
 སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉོན་དང་མཚན་ཀུན་ཏུ་བསམ་པ་གཏན་ལ་  
 གནས་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་རྒྱབས་ཤིག་ཏུ། གཙང་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་བསྐྱམས་ནས་  
 སྤར་ཕྱར་ཐེབས། ཚོགས་པ་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བགྱིས་ཤིང་། རྗེ་ལ་  
 མཐོགས་འགོ་ལུས་ལྡན་མ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བ་བྱས། རག་པོ་  
 པའི་ཆོས་དུག །མི་ཁྱིམ་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རབ་གནས་སྤྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་འགྲེལ།  
 དགྲེས་རྩོད་གྱི་དབང་སྐྱབ་ཐབས། རུ་ལོ་རྩུ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩོམ་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་དེ་ཐེངས་ཀྱི་ཕུག་ན་དེ་ཐེངས་  
 ཉེར་ལྔ་མ་དང་། བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་བཞི་ཐོག་ས། གསང་བ་བསྟན་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལའད་པ། སྒྲུབ་དཀྱིལ་རབ་གནས་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དྲག་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམས་དང་། ལ་བ་འི་ལུགས་ཀྱི་ཕག་མོ་  
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་མཁལ་གཉིས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྲུབ་པ་  
 སྡེ་བདུན། སྒྲིང་པོ་སྒོར་དྲུག །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒོར་ཉེར་ལྔ་རྣམས་  
 དང་། རྟོགས་བཞེད་གསེར་གྱི་ཕྱེད་བ། དམངས་དོ་ཉ་དང་། དེའི་ཁྲི་ཀ་རྩེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་ཐུན་འཛོག་ །བསམ་མི་བྱུང་བོགས་བབས་  
 ལ་སོགས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒོར་ཀུན་གསལ་ནོ། །

དེ་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉུང་དུ་དང་། བརྟག་  
 གཉིས། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ལའད། བྲུབ་པའི་  
 དབང་ཕུག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་གསལ་ཞིང་སྦྱངས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྩེ་བཅུན་རས་རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཕུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩེ་དྲུགས་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། མགོན་པོ་མདོན་བྱུང་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལའད་པ་སོགས་དང་སྦྱོད་འཇུག་ཀྱང་གསལ་ནོ། །མདོར་ན་གསང་  
 ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའད་བསྐྱེད་ཐོག་སྒྱུན་ཀྱི་མན་ངག་ལ་ལུས་པ་གསལ། དེའི་ཆོ་  
 སྒོག་སྒྲོན་དང་། དར་ཐོར་ལ་སོགས་པའི་བྲོགས་མཆེད་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་  
 བྲགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་དེགས་པའི་

སྟོན་པ་འགའ་རྩྱུང་པས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཆོ། ཕྱགས་ཀྱི་ཏྲོཾ་མོ་ཤི་ནོར་  
ཤིས་ཕྱག་པའི་གྲགས་པས་བྱུང་བོ། །

དེའི་ཆོ་ཁྲིམས་གྲུ་ཞིག་ཏུ། རྩེ་གྲུ་བཟོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡེ་  
 འེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་སྟེ། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པས་དབྱིག་གི་རྩ་ལག་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བུ། བཤད་པའི་གྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་འཕྲིམ་སྟེ་རྣམས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོས་མཛད་པ་ལ་སྒྲེབ་གསལ་པས། དེའི་འདུན་སར་བྱོན་  
 ཏེ། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩོད་པས་དེ་དག་ཕམ་པར་བྱས་པས། མཛོན་པར་ད་རྒྱལ་  
 བ་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས། དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་ལོགས་ལོ་  
 ཉི་ཏའི་རྩུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགམ་གྱི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་མཛོན་པར་འཕགས་ནས།  
 རྒྱལ་བའི་ཆོག་ཏོ་རྩེའི་སྒྲུར་བཞུགས་པ་ན། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད་བྱོན་ནས། ཁྱོད་ད་རྒྱལ་བར་མ་བྱེད། འདི་ལས་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕུག་དག་ཀྱང་  
 མཐར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཅན་ལས་མ་འདས་སོ་ཞེས་གསུང་ཞིང་།  
 དེའི་རྩུལ་སྟོན་པ་གཟིགས་མ་ཐག་ཏུ་རྩེ་འཕུལ་ཡང་བརྟུལ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་  
 གཉིན་པོས་འཛོམས་པར་མཛད་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པ་བརྟེས་པ་དེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། དས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྲུ་ཡི། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱོ་སྤྱོད་ཞིག་ཐོང་གསུངས་པས། དེ་མི་མཆི་བླ་མ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཕོག་ན་མི་

ཅུང་ཞུས་པས། གནང་བ་སྒྲིན་པ་ཡིན་མོད་གསུང་། འོ་ན་ཆོས་སྐྱའི་མཚན་  
 ཉིད་ཅིག་འཛོག་པ་ཞུ་ཞུས་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་  
 གསུང་། རྣམ་མཁའ་ཡང་ཆོས་སྐྱར་ཐལ་ལོ་ཞུས་པས། ལན་གནང་བའི་ས་  
 མེད་ནས་མཉེས་པ་དེས་གྲགས་པ་འད་ཆེས་ཆེ་བར་གྱུར་པས། ལུང་རིགས་སྐྱ་  
 བ་པལ་གྱིས་རྒྱུ་མི་རྣམས་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཇི་ནས་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སེམས་ལ་  
 ཤར་བའི་དབྱངས་ཤིག་ལོང་དང་གསུངས་པས། མགུར་ལ་སྤྲ་བ་ཞེ་བཅད་  
 དགུ་མ་འདི་བཞེངས་སོ། །

ན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་མཆིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱུ་པའདི། །རྒྱལ་  
 །ཁམས་སྤྱོད་མེད་བསྐྱར་ལགས་པས། །གཞན་སྐྱོན་མཐོང་བས་རང་སྐྱོན་  
 ཚོར། །རང་སྐྱོན་སྐྱོ་བུ་མི་འདོན་རི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བས།  
 དབྱེས་ཏེ་ཁྱེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ཞིག་ལོང་གསུང་བ་དང་། སྐབས་  
 ཤིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་མ་འབྲུག།  
 འདི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པས་མཛོད་པ་  
 མཐར་འདོན་གྱི་རྒྱལ་བར་འབྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེར་མཚོད་ཁང་  
 བཅིགས་པའི་ཆོ། ལྷ་པ་སྤྱོད་སྤྱུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚམས་སྦྱོད་པ་ལ་གསེར་  
 ཞོ་རེའི་ཆད་པ་འདུག་པ་ཕུལ་ནས་ཡིག་མཚམས་བྱེད་པར་ཞུས་པས། ཁྱེད་  
 རང་སྤྱི་ཕྱུ་ཆུང་དུ་སོང་ལ་གྱིས་གསུངས། དེར་ཐུགས་བསམ་ལ། སྤྲ་མ་མ་  
 མཉེས་ན་གདམས་ངག་གིས་ཅི་བྱེད། ད་འདྲ་འོང་བ་བྱས། སྤྲ་མའི་སྤྱན་སྤྲར་

བྱ་རམ་སྤེར་མ་གང་སྤྱེར་ནས་བཤགས་པ་ཕུལ་བས། ཆོས་གོ་བ་བྱ་བ་དེ་ཙུག་  
འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཉེས། དེ་ནས་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ལས་བྱས་པས་ཐུགས་  
དམ་ལ་བོགས་ཐོན། མཚོད་ཁང་ཚར་བ་དང་། གདམས་ངག་རྒྱུགས་པར་  
ལུས།

རྗེའི་བསྟན་བཅོས་ཚང་མ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། གཞུང་སྤྱེད་ཞིང་དུ་  
ཐོན། མཚོག་གི་དོན་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་མཚོའི་པ་རོལ་སོན་པའི་རྗེ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུག་དགའ་དང་རྗེ་ཤེ་སྒྲེ་གཉིས་ལས། དབྱེས་  
པའི་རྗེ་རྗེ། བདག་མེད་མ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཡུ། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི། འཇམ་དཔལ་  
གསང་ལྟན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གསན་ཞིང་། ཅ་བཤད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་  
བརྟག་པ་གཉིས་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གྱུར་དང་།  
བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་སྤྱུ་ཁྱི། མ་རྒྱ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱུད། རྗེ་རྗེ་གདན་བཞི། སྟོབ་  
དཔོན་སྒྲེ་གའི་རྗེ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་བཟོད་ཀྱི་བཤད་པ་གསན་པས། ལན་  
གཅིག་གིས་ཐུགས་སྤྱུང་། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཟུར་གྱིས་རྟོགས་པས་  
རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྤྱལ་པའི་ཞེས་བྲགས་སོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་གྱི་སྤྱབ་དཀྱིལ། རྣམ་བཤད། རབ་གནས།  
སྤྱིན་སྟེག་ །ལས་ཚོགས་ཐུན་བྱ་དང་བཅས་པ། དབྱེས་རྗེར་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་  
བསྟེའཕོ། མ་རྒྱ་ལྷ་ཡུའི་རྒྱུགས་རིམ་དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྟོར། གྱུར་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ་ནས་བཤད་པའི་མགོན་པོ་ཐུག་གཉིས་



པ་དང་། དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུད། རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཞིའི་སྤྱབ་ཐབས་  
སྐོར་རྣམས་གསན་ཞིང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་  
ལོབས། དེས་པ་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། སྤར་སྤྲ་ཕུར་བྱོན། ཇིའི་  
ཚོགས་པ་སྐྱོང་བའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་རེ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཇེ་བཙུན་གྱི་དུང་དང་གཞུང་སྤྱགས་པར་ལོང་དུག། འིལ་པོ་ལྷ་  
ལྷག་པ་ཞིག་བཞུགས་ནས། ས་པོ་སྤྱེད་ཀྱི་ལོ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སོན་  
པའི་དུས་སུ་སྐོམ་དུ་འགོ་བར་ཞུས་པས། མ་འགོ། ང་ཡི་སྤྲ་ཕུ་བྱུང་གསུང་པ་  
དང་། འབྲུག་དང་ར་ལུང་འཛིན་པའི་ལུང་བསྟན་སྦྲུལ།

དེ་ནས་ནན་གྱིས་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་འགོ་བ་ཞུས་པས། ཇིའི་ཞལ་  
ནས། ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པས་སྡེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱམ་པའི་དོན་གཟིགས་ནས།  
གཞན་ལ་འདོམས་པ་རོ་སྟོམས་སྐོར་དུག་གི་མན་ངག། པཱ་རྩི་ཏ་གྲུ་ཡ་རྩ་རའི་  
སྤྱམ་གནས་ལྷ་མཁའ་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ། ཉི་ཤུ་གསུང་སྤྱགས་སྟོང་པོ་  
ལ། ཇེ་རས་རྒྱུང་པས་ཇོགས་པར་གསན་པའི་མཐར། ཉི་ཤུའི་གསུང་ནས།  
སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་བའི་ནང་ནས། གདམས་ངག་མར་གྱི་  
ཉིང་ཁུ་ལྷ་བྱ་འདི་གབ་ནས་ཡོད། པཱ་རྩི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
བཞད། བྱབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་ལོང་སྤིང་ལྷ་བྱ། དུར་ཁྱོད་འབྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ་དག་གི་གོ་ཆ། ཀུ་ས་ལི་པའི་སྤྲན་སྦྱོར། ཇེ་རྒྱ་རོ་པ་མེན་པའི་པཱ་རྩི་ཏ་དང་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཀུ་ས་ལི་པ་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པས། ཁྱོད་ལས་

འཕྲོ་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་སྟོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ཡིན།  
 ཁྱོད་གྱི་དུང་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་དུས་མིན་པས། བོད་ཡུལ་གྱི་བྲག་འཛིགས་སུ་རུང་བ་  
 ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་འདྲ་བ། མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་མཁའ་འགོ་དང་ལྟ་  
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏད་གཏེར་གྱིས་ལ། མི་རབས་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སྟོད་  
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལེན་དུ་འོང་བས། དེའི་ལག་ཏུ་གཏོད་ཅིག་གྱིས་ལ།  
 སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས་ཞེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །

རྗེ་རས་རྒྱུད་པས། གླུ་མའི་གསུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟ་བུ་བཅག་ཐབས་  
 མེད་པས། འཛམ་གླིང་བསྐོར་ཀྱང་མི་རྟེན་པའི་གདམས་ངག་ཤིན་ཏུ་པངས་ཏེ་  
 གསུང་བཞིན་དུ་བཞིན། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུད་མེ་  
 ཀོའིར་ཡང་སྤྱ་བར་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ།

མི་རབས་གསུམ་གྱི་འོག་རོལ་ཏུ། སྐལ་ལྡན་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་  
 དང་། སྟིང་རྗེའི་མེ་ཏོག་ཐོད་ཅན་ལ། གདམས་ངག་མར་གྱི་ཡང་སྟིང་  
 སྟིན། ཉེ་ཡི་ཆོས་སྟོང་སྤང་མ་གྱིས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་མང་པོར་  
 སྤེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མི་རབས་གསུམ་ཡང་ཐེམས་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཐོན་  
 གསུངས་ཏེ།

དེའི་ཁ་བྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གླུ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བརྒྱད་པའི་གླུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་  
 གྱིས་རྒྱོབས། རྒྱ་རོ་པའི་ཆེན་གྱི་ཐུབ་པ་ལ་འཇལ་བ། ཏོག་པ་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་

བའི་ནད་འདོན་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་དང་། ངན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་གཉིས།  
མོན་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཞེས་བྲག་ས་པ། བྲུབ་  
ཐོབ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་བྲུང་ཤར་མཚམས། བྲག་རྒྱན་མོ་  
འཇུག་ཤར་བ་འདྲ་བའི་ནད་ན་སྤྲུག་ནས་ཡོད་པས། སྤོབ་མ་སྤྲིང་དང་འདྲ་བ་ལ་  
འདི་རིམ་པས་གཏོད་ལ། མི་རབས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ངའི་སྒྲིམ་འི་བཀའ་རྒྱ་  
ཡོད་པས་མ་འདོན་ཅིག། བཏོན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་སོ། ཇི་ནས་སྒྲིམ་འི་བྱིན་  
རྒྱབས་ཀྱིས་ལས་ཅན་ཞིག་དང་ནམ་ཡང་འཕྲད། ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
འོང་གི་ཞེས་པ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཕྲག་བྲིས་མ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ལ་གཏད།  
སྤྲུམ་པས་ཉིད་ལ་གནད་བའང་སྤྲུལ་ཞིང་། ཉི་ཕུས་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་  
སྒྲིམས་ཀྱི་གཞུང་ཐོར་བྱ་དང་། ཞལ་གདམས་སྤན་བྱའང་གནད་ངོ་། །

དེར་སྒྲིམ་ལ་ཕྲག་བྲིས་ཏེ་བྱོན། སྒྲིམ་རྩོག་པ་རྩོལ་མེད་གོ་ཚས་  
འཁོར་མཛད་པའི་འཁོར་དུ་རེ་ཞིག་བསྐྱད་ནས། དེ་ཐོན་པ་དང་མཁར་ཆུར་  
འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ། དོལ་གྱི་གསེར་སྒྲིངས་སྤྲུལ་པའི་བསོད་སྒྲིམས་མཛད་  
པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་སྤྲིང་ག་ཤེགས་པས། བྲག་ས་མུ་ངན་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་།  
འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་དེ་ཡོངས་སྤྲུབ། ཅི་བདག་ཅག་མཐའ་ཡས་  
པའི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྤྲེ་སྤྲུག་འདོན་ཞིང་།  
སེམས་སྒྲོལས་དྲག་པོའི་སྒྲོན་སྤྲུལ་ཕྱར་བྱོན།

དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་བསྐྱབས། གདུང་རྟེན་བཞེངས། རྩེ་



ཡན་ལག་བཞིའི་དཔུང་། གཞོད་སྒྲིམ། བྱལ་བུམ་དང་ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ། ལ་ཟ་  
 དང་། ཡི་དྲགས་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། གཤེན་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མ་  
 ཡིན་དང་། རི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་སྟེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དྲག་པོའི་གཟུགས།  
 མཐོང་ན་སྒྲི་བྱིང་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འདུས་ཏེ་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་ཆར་  
 སྒྲོག་ རྒྱ་བའི་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཕེན་ནས་རིའི་དབང་པོ་འང་ཡང་  
 དུ་བཏོག་ནས་བརྟེན་གྱི། ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་བརྟེན་ཅིང་སྐར་  
 མའི་འདུས་པ་འང་མཛོན་པར་དཀྱགས། ཁ་ནས་ཆ་བའི་མེད་པུང་གིས་རྒྱུ་མཚོ་  
 ཡང་སྐྱེས་པར་སྟོན། དབང་པོའི་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་པ་བ་པས་ས་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་འང་འགོང་བར་བྱས། སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ལུས་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་མགོ་ཅན་  
 གྲིས་ཀན་སྒྲུ་བརྟེན་པས་ལུས་ཅན་ཀུན་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ། ཉི་ཆེ་ཟ་བ། རྒྱ་  
 གཏེར་འཕུང་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ། ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་  
 པ། མིག་ནས་སྒྲོག་འབྱུག་པ། འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོགས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་ཏོ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འང་དེ་དག་གི་དཔུང་  
 གྲོགས་ལྟ་བུར་གཟིགས། དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བ། ལག་པ་  
 རྒྱོད་དང་ལྷན་པ་དེས། དྲག་པོའི་གདངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་འཛེར་ཏོ། །

རབ་འཛིགས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡང་། །འདིར་ནི་དཔུང་གི་  
 ཁོལ་པོར་གྱུར་ལ་ལྟོས། སྒྲིད་པའི་དབང་བསྐྱུར་དག་ནི་མ་ལུས་པ། མཛོན་  
 འདུས་གཟི་བྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོངས་གྱུར་ཏམ། །རྟག་ཞིའི་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་

འདར་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སློང་སྟོབས་སྤྱི་མཐུན་བརྒྱལ་བྱས་ཏེ། །དབང་པོའི་  
 རྩོམ་པ་ཀྱང་དུས་མཐའི་སྤྱི་མཐུན་བཞིན། །ཁ་འདྲིར་གནས་པའི་གོ་སྐབས་མི་  
 སྟར་རོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་གསལ་པ་དང་། སྟོབས་པའི་མཛོད་དབྱེན་གསུངས་  
 པ།

ཨེ་མ་རྩལ་ཕྱན་བསྐྱལ་པའི་འབྲུང་པོ་ཀུན་འདུས་ནས། །སྟོབས་པའི་  
 རམ་སྟོབས་སྟོགས་བཅུར་བསྐྱལ་གུར་གྱང་། །ཁོ་བོའི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་  
 གཡོ་མིན་ན། །སློང་གི་མཚོན་ཆ་རྟོག་པོར་གཤམ་འབྲུང་། །ཞེས་པའི་ལན་གྱིས་  
 དཔུང་གི་རྩོམ་མཛོད་པར་ཞུས་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་བཟླ་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་  
 བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་རབ་རྩ་མཛུས་ཤིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། རུ་འབྲུར་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར་  
 གསེར་གྱི་བུང་བ་འཁོར་བ། བེམ་པའི་མཚུ་ལ་ལྷན་ལའི་དྲི་བོ་བ། གཉན་  
 ལྷག་གི་སློང་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་ཕྱ་བ། དེ་ནས་ཆེད་ཆུན་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྒྲུབ་ཤིང་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་པ། ཉ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་འཕྲོག་  
 པའི་བཞིན་རས་ཅན། སྤྱོད་འབྲུག་གི་གསེབ་ནས་འཛུམ་འཕྲེང་གི་འོད་ཀྱིས་  
 འཕྲོ་བའི་ཡིད་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཞིག། །ཁ་དང་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་དེས་སྒྲུབ་པ།

བཞིན་ལེགས་པ་རྒྱའི་མཚོ་ནང་དུ། །རབ་མཛུས་བུང་བ་གཞོན་རུ་  
 ཡིས། །འདྲོད་པའི་སྤྱང་ཕྱི་རབ་བཏེན་ན། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་བྱེད་དོན་ལྡན་འབྲུང་། །  
 འདབ་སྟོང་ལྡན་པའི་འགྲི་ཤིང་ཕྱིར་། །དགའ་བའི་མེ་ཏོག་གཡོ་བ་ནི། །འཆི་  
 མེད་ན་རྒྱུང་ཡིད་འཕྲོག་གི། །མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ཅིས་མི་མཛུས། །ཞེས་ཟེར་

བ་ལ། ཐུགས་གཡོ་བའི་བྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལན་སྟེན་བ།

ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་ཅུའི་ཅུང་འཛོད་དང་། མི་རྟག་སྦྱོར་མའི་གར་མཁན་གཉིས། འབྲུལ་མར་མཛེས་པར་སྒྲུང་གྱུར་གྱང་། ལྷ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཇི་བཞིན་རྟོགས། སྦྱིང་འདྲིའི་ཕུན་ཚོགས་བཟླ་བ་དང་། བཅ་མཁར་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེན་བ། འབྲུལ་པའི་སྦྱོ་བོ་མགུ་བྱེད་གྱང་། ཇི་ཡི་རང་བཞིན་ད་ཡིས་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛོང་པའི་ཉིང་དེ་འཛོམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། ཇི་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་སོ་སོར་བྱེར་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བྱང་ཅུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྦྱུད། དག་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཡང་བགྱིས་སོ། །

དེའི་ཆེ་བསམ་པ། ངས་ཆོས་མིན་པའི་བྱ་བ་ནི་མ་བུས། ད་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྦྱག་གིར་ཤི་ཡང་སྒྲ་ཡི་དགོངས་ནས། ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་དཔྱེག་ཞིང་ ཡུས་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཆབ་དཔྱ་ཏུ་བསིལ། མོས་གུས་ཀྱི་འོ་དོད་སྦྱིན་སྦྱོས་སྦྱོང་སྦྱོག་པ་ཅམ་ནི་བསྒྲགས། སྦྱིང་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པ་དབྱར་མཆོའི་གྲོང་དོལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་རྟོགས། གཟུང་རྟོག་དན་པ་ལུན་ནང་དུ་སྦྱོན་མེ་སྦྱར་བ་བཞིན་དེངས། རྒྱ་རྟོན་འབྲེལ་སྦྱོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་སོང་། སྦྱང་བྱ་མ་ལུས་པ་རྩ་བ་ནས་དུངས་སྦྱང་སྟེ། ཐུན་མོང་

གི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེའི་དུས་སྐབས་དཀའ་བ་སྤྱད་  
ལུགས་ཀྱི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

ན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་འགོ་མགོན་མཉམ་པ་འདས་འོག་དུ། ཁོ་བོ་  
གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩི་ཐོག་མ་མཉམ་པར། ཁྱོད་བྲག་མཐར་  
རྒྱུ་བསྐྱེད་དུ་ཡོངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེའི་དུས་སྐབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་དམ་ལ་བརྟགས་  
ཏེ། ཅི་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ངོ་། བཙམ་ལྷན་འདས་  
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།  
བར་ཆད་རང་གོལ་གྱི་མགུར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེར་ལུང་ཅིག་གི་མི་ལམ་དུ། རི་རྩུར་གཅིག་གི་ཁར་འདུག་ནས། ལྷ་  
ཕུ་བའི་མགུར་ལོན་རེས་ང་ལ་བབ་འདུག་གསུངས་ཏེ། མགུར་བཞེངས་པས་དག་  
འདུན་གྲངས་མེད་པ་འདུས་ཏེ་གསེབ་ནས་མ་ཐོན་པ་ཞིག་མིས། དེ་ད་ལྟའི་གྲོང་  
རྩོལ་དུ་འདུག་གསུང་། ཡང་མནལ་ལམ་དུ། ལྷ་མ་བྲུ་འདོག་མང་པོ་བྱད་མེད་  
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ཞིག་མིས། དེ་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་འདིའི་རྟེན་  
འབྲེལ་དུ་འདུག་ཅེས་སྐྱེལ། དེའི་དུས་སྐབས་འཕྲོ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ཡང་བརྩམ་  
པར་མཛད་དོ། འདག་སྦྱར་ལ་བཞུགས་དུས། དག་བཤེས་ལུང་བྱ་ན་རེ།  
བྲག་ཐུག་གནམ་མི་མཐོང་བ་འདི་འདྲར་འདག་སྦྱར་བྱེད་པ། ཁྱོད་ལ་གདེངས་  
ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། གདེངས་ཚད་དུག་གི་མགུར་བཞེངས་པ།



ན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སེམས་གཞི་རྩ་བའ་བའི་དོན་རྟོགས་པས། །འཁོར་  
འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་ངོ་། །  
བདག་གི་ལྟ་བའི་གདེང་ཚད་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་བཙེ་བརྒྱད་སྟོན་གཅིག་ནས་གཡོ་བ་མེད་  
པར་བཞུགས། དེ་ཙམ་རེས་འགའ་ཇི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རེས་འགའ་  
མགུར་དབྱངས་སྒྲུངས། རེས་འགའ་བློ་བརྟན་སྒྲུངས། རེས་འགའ་གར་བསྒྲུབ།  
རེས་འགའ་ཕྱི་འཛིན་དཔྱིད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ལྟམས་དང་རྟོགས་པ་ལྟ་  
པར་འཕེལ་བར་ཡོད་པའི་དུས། ཡུལ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རས་པ་ཁོ་ལ་  
ཚོས་སྟོབྱང་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་སྟོགས་སྟོག་སྟོམ་རས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་དང་ངས་ཏེ་ལ་གོར་གྱིས་ལུལ་  
ལམ་བསྟོད་ནས། རྗེའི་བྱང་དུ་ཕྱིན། དེ་མཛོན་པར་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་འདི་  
སྟོན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་རྒྱ་རས་པ་ཁྱོད་སྟོབྱ་ཁོ་ལ་ན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས།  
ཅི་སེམས་མ་ཟེན་ནམ། འོན་ཀྱང་འཚོ་ཆས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྟོན་ནམ། ཅི་ཏེ་  
བྲང་བའི་ཉེས་པར་གྱུར་ཏམ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྗེས་སྦྱིད་ཚོར་རྣམ་པ་  
བདུན་གྱི་མགུར་གསུངས།

དེའི་དུས་སུ་ཇི་གཙང་ཐོབ་ཆེན་པོ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས། གདམས་  
ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟོམས་དང་། ཞག་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་གཏེར་ཐོན་པའི་  
རྟོགས་ཡོང་གི། སེམས་ཙན་ལ་པན་ཐོགས་པར་འདུག་གོ། །ཞེས་བཀའ་རྗེས་

སྤྱ་སྤྱུལ། དེ་ནས་བསྟོམས་པས། ལུ་བ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། མི་དཀར་པོ་  
 ཞིག་གིས་མདའ་དར་ཞིག་ཁྲེར་ནས། གྱེ་ཁྱོད་རྒྱ་རོ་པ་ཡིན་པ་དེ་མ་བློན་ནས།  
 ད་ཁྲེད་ཉིད་ཀྱི་གདམས་དག་རོ་སྟོམས་སྟོར་དུ་གཅེས་བྲལ། རྒྱུད་སྤེ་དུ་མའི་  
 བཅུད་བསྐྱུས་པ་དེ་བྲག་འདྲིའི་ལོགས་ལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་འཛེར་ནས། མདའ་  
 དར་བྲག་དེ་ལ་བརྩྭ་གས་པ་མིས། དེ་མ་ཐག་གཟིམས་སད་དེ། ཐུགས་མཉམ་  
 པར་གཞག་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྟོན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་  
 བློན་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བྲག་དེ་ལས་གཏེར་བཏོན་ཏེ། དཔེ་ཁ་ལག་ཚང་བར་གྱིས། མ་  
 དཔེ་རྒྱམས་སྤྲར་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་སྟོན་ཁའི་ལྷ་བཙན་ལ་སོགས་པ་གཏེར་སྤྲང་  
 དུ་གཏེར། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་དག་བཅད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཐོག་མའི་བག་ཆགས་  
 གྱི་སྟོབས་སད་པས། ཏྲག་ཏུ་ཞི་བའི་ངང་རྩལ་ཅན་གཏོང་བ་དང་དེས་པས་འཆོ་  
 བ། ཀྱུ་ས་ལིའི་སྟོད་པས་དང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། སྤྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་  
 བ་སྐྱེད་ཞིང་། ལོག་པའི་གནས་ལས་ལྷོག་པར་མཁས་པའི་ར་རྩི་གཞོན་ལུ་ཞིག་  
 མཛོན་པར་གྲུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་ངོ། །དེར་རྗེ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏོ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཏེར་ཐོབ་པ། སྟོབས་པའི་སྟོན་གོས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་པ། སྤྱིད་པའི་  
 དག་སྤེ་ལས་མཛོན་པར་རྒྱལ་བ། ཉིལ་གྱི་གང་བུའི་རྩལ་གྱིས་རྒྱལ་བས་དབང་

རྗེས་ཀྱང་མ་ཞམ་བཞི་སྐོར་གནང་སྟེ། རྟག་ཏུ་ལ་ཏོན་དུ་བབ་གིས་  
 ཤིང་མོས་གུས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། གྲུབ་པ་བརྟེས་ཏེ་རྗེའི་བྱང་དུ། ཞམ་  
 མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འོང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ།  
 དམ་པ་རེ་ཞིག་ཟེར་བའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་སྦྱར་ཏོ། །དེ་ནས་འདག་སྦྱར་  
 གོམ་ཏེ། ཀུན་དགའ་སྦྱ་སོགས་ལ་ཚོས་དུག་གི་གཤམས་པ་ཚར་གཅིག་དང་།  
 འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བུམ་དབང་ཆེན་མོ་མཛད་པས། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བབས་ཏེ། སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྐྱ་

ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། འབྲུང་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་གྲངས་མེད་པ་བྱེད་  
 ཇོ། ཚིག་མདའི་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་བ་དྲུང་ཞིང་། ཅམ་པ་ཀ་དང་།  
 ཕུར་རི་ཀ་དང་། ལྷ་དུམ་ཕ་ར་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འཐོར་རོ། །བསྐྱུང་  
 བཟང་པོའི་དད་གྱིས་སྤྲུགས་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བྱུང་པར་བྱས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་  
 དགའ་བ་དང་མགྲ་བས་ཡིད་ཚིམ་པར་བགྱིས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱ་ཕུར་བྱོན། བྱུ་  
 ཐོབ་ཆེན་པོའི་དུས་མཚན་གྱི་རྒྱུན་དུ་སྐྱར་ཞིང་གཉེར་སྐྱ་རིང་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དུས་མནལ་ལམ་དུ། ཇི་སྐྱ་ཕུ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུས་སྦྱང་ལ་  
 སོགས་པའི་གདམས་ངག་མང་པོ་གསན་ཏོ། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་འབྲོག་ལུ་ཉིག་ཤེལ་གྱི་སྤྲ་མ་གོང་དུ་བྱོན། འདྲེ་སྤྲིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་སྐྱ་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་པ་འང་ཟེལ་གྱིས་མནན། རང་རང་གི་སྤྲོ་སྤྲུགས་ཕུལ་ཏེ་དམ་  
 ལ་བཞག །གཏུག་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་བས་དེའི་བྱ་བས་སུན་ཏེ་མགྲར་ཡང་  
 གསུངས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་དགོ་བཤེས་སེ་སྟེ་མོ་བས་སྐྱན་བྱངས་ཏེ། ཁ་  
 རག་གི་རི་ལ་རྒྱ་ཤས་ཤིག་བཞུགས་ཤིང་། ཁ་རག་སྐྱན་བཅུ་ན་གྱིས་ཚོས་ཞུས།  
 དགོན་པ་འདེབས་པར་གསོལ་བས་གནང་། སྤྱིལ་པོ་ཁ་ཡར་བཏབ། ལྷ་  
 གསོལ་དབུ་མ་སོགས་མགྲར་མང་པོ་དང་། གཡག་རས་གྱི་ཞུས་ལན་བཀའ་  
 དྲིན་བཅུ་གཅིག་མའི་འབྲེལ་པ་མཛད་དོ། །ཡང་དེས་བཟད་ཕུར་སྐྱན་བྱངས་  
 བས་བྱ་བྱུང་བྲག་ལ་དབུར་ལོ་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་སྤྱི་ཕུའི་རི་བློད་ལ་སོགས་

པར་ཡང་བཞུགས་སོ། །བཅད་པོ་རིག་སྒྲགས་དང་དེ་དུས་མཇུག་ཞིང་།  
དབེན་གནས་དང་འཛོལ་སྒྲུང་ཏེ་བཞུགས་པར་གསོལ་བས་མ་གནང་བར་།  
དཔལ་ཆེན་རྩ་བོ་རིང་ཕེབས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་གདན་ཆགས་པར་མཇུག་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མཆུང་ཕུ་བཞེས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གདུགས་དཀར་  
 བོ་གཡོ་བ། ལྷ་མིའི་སྟོན་པ། དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ། དཔལ་མཉམ་  
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་མི་གཉིས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཇེལ་དུ་འགྲོ་བར་དགོངས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། མཇེལ་བ་དང་ཐུགས་ཡིད་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་  
 རྒྱུགས་སུ་དཀར་བ་མང་པོ་སྤྱད་ཟེན་པར་འདུག །དེ་རེས་གདམས་དགེལ་  
 དེས་ཤེས་སྐྱེས་སམ། རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་རྗེ་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་  
 ལ། མགྱུར་འདི་བཞེངས་སོ། །

རྩེསྤྲུལ་རྣམས་ལ་སྤྱལ་འཆལ་ལོ། །ཁོ་བོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་བདག །  
 ཉམས་ཐྱོད་སྒྱུ་རུ་ལེན་ལགས་པས། །རྩེ་རིན་ཆེན་འདི་ལ་གསུམ་པར་ལྷ། །  
 ཞེས་སོགས་སྤུལ་བས་རྩེ་དབུ་སེའིན་རྒྱ་མཉེས་ཤིང་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་  
 གསུམ་ཏེ། །དེའི་ཆེ་རྩེ་དུས་མཁའ་ནི་ཞེས་ལྷས། རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་  
 གདུགས་ཚོད་ལན་གཅིག་ཆགས། ལྷ་གོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡོང་ཟེར་བ་ཡིན་པས།  
 རྒྱ་རས་པ་དཔོན་སློབ་མཉེས་པའི་བསྟེན་བཀུར་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བསྟོས་ཏེ། སྤྱི་  
 ལྷ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དད་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་གིས་ཆོམ་པར་

བྱས་ཏེ། སྤྱིད་སྤྱིད་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། ། དེ་ནས་ཞུ་མཁན་བྲག་ལ་སེ་  
བའི་དགའ་ཐུབ་ཞག་བདུན་མཛད་དེ། སྤང་རིང་བྲག་རྩེ་གི་མཐའ་ལ། ཞང་  
མེས་ཚབ་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རི་མ་གྱིས་འཇུག་པུ་ཕེབས་ཏེ་ཇོ་བོ་ལྷ་དང་མཇུག་ལོ། ། དེ་  
ན་ལེ། བྱེད་ག་ནས་བྱོན། སྤྱི་བྲག་པ་ཡིན་དེས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱ་ཕུ་ནས་  
འོངས་སོ། ། རྩེ་བྲག་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་པ་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་  
བྲག་དུ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། ། དེའི་ཆོ་ཇོ་བོ་ན་  
ལེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིད་དང་འཐད། ངས་དགོན་པ་ཞིག་འབུལ། འབྱོན་  
འཆའ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ། རྩེས་དེ་ལྟར་དུ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་ནས། རྒྱ་བོ་  
རིའི་དགོན་གནས་ཕུལ་ལོ། ། དེ་དུས་བྲ་རྒྱུད། ཞལ་བྲ། ཅང་ཏེ་བྲ། མེ་ཆ་  
གཅིག། ། རས་གཟན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོགས་བདག་ཏུ་འཛིན་  
པ་མི་མཛད་དོ། ། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་བ་ལོའི་དགུན་རྒྱ་བོ་རིང་བཞུགས་ཏེ།  
འདག་སྐྱར་ཀྱི་ངང་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་ནས་སྤྱིད་པ་ལྷའི་  
མགུར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྐྱར་ཁ་རག་ཤར་ཀྱི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐུ་འཁྲུག་ན།  
མཚན་མོའི་དགུང་འདས་པ། སྤྱི་ལོ་ཅུ་ལྷག་གི་འོད་ཀྱིས་ལྷོ་སྤྱིད་དབུས་མའི་  
མཐོངས་སུ་ངོ་མ་པའི་ཆོ། འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་དུ་སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་པ་ན།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མཆེད་གསུམ་མདུན་ཀྱི་བར་

སྒྲུང་ལ་བྱོན་ནས། གྲི། འབྲི་ཁྱུང་པ་རྒྱམས་གནས་ཆེན་ཅ་རི་འཛིན་པར་འགྲོ་  
འདུག་གི། རྒྱ་རྒྱུ་པ་བྱོང་གྲང་འགྲོ་རན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ཐོས་པའི་མོད་ལ་འོད་གསལ་ལྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཅི་རྒྱུ་ཐོབ་  
ཆེན་པོས་བདག་ལ་རོ་སྒྲོམས་གྲི་བ་བྱུང་གཏད་དུས། འདི་ནས་ཉི་མ་ཤར་ལྟོ་  
མཚམས་ན་གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སྒྲེ་མཐའ་དག་ནས་ལུང་བསྟན་  
ཞིང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་པོ་བྱུང་བཞུགས་པ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་ལ་སྒྲུབ་པ་  
གྲིས། མ་འོངས་པ་ན་བྱོང་གྲི་བྱ་སྒྲོབ་གྲི་བ་རྒྱུད་པས་འཛིན་པར་འདུག་ཅེས་  
ལུང་བསྟན་པ་དེའི་དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཏམ་སྒྲམ་མ་ཐག། མཐུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུང་ཁང་འབྲིགས་ཤིང་། མེད་གོས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་  
སྒྲེང་ན། རྒྱུ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི་གཟི་འོད་  
འབར་བ། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་འགྲིང་བག་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ།

བྱུ་རྒྱུ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བསྒྲོམ་དུ་རྒྱུགས། རྒྱུ་སྒྲོམ་བསྒྲོམ་དུ་འགྲོ་ཅ་ན། །  
ཅ་རི་སྒྲུལ་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཡོད། མཁའ་འཕྲོ་ཤི་ཡི་སྒྲིང་ཕུག་ཡོད། ཁྲིང་  
ཆེན་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། ཅེས་བཀའི་གནང་བ་ཐོས་པའི་མོད། མཚན་  
མའི་གངས་རྒྱུགས་ཏེ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ས་ཀྱན་ཡང་ལེགས་པར་ཁྲབ་པར་བྱས་  
སོ། །དེ་ནས་གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་དབྱེ་བའི་སྒྲུབས་ལ་  
ཐུག་པར་མཁྱེན་ནས། རྒྱུ་སྒྲོམ་བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཞིག་པོ་  
སྒྲེས་མཆོག་དང་། ལོ་རོ་བ་སྒྲུལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་འབྲིང་བ་བྱས་ནས་

སྤྱིད་ཤོད་དུ་ཕེབས་སོ། །དེར་ཇོ་ཡེས་བྱུང་བའང་ཕུག་སྤྱིར་བྲིད། དེ་དུས་ཇེ་འེ་  
ཞལ་ནས། དས་དཔོན་བྱས། ལོ་རོ་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གྲོས་དཔོན་གྱིས། ཞིག་  
པོ་རྒྱ་བ་དན་པས་ཁྲིས་འཁྱུར་དང་གཡོས་མཁན་གྱིས་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཡིན་ནི་ཞེས་  
གསུངས་ནས་བྱོན་ཏོ། །

དེ་ནས་འབྲི་ཁུང་དུ་ཕེབས། ཇེ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
མགོན་པོ་དང་མཇལ། གསུང་རབ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་མཛད་དེ་ལྷག་པར་  
མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་པས་བགྲོད་དེ་དུགས་པོ་གྲུམ་ལུང་གི་ནང་  
ནས་ཡར་ཕེབས་པའི་ཆོ། གཉོས་མགར་ཆོས་གསུམ་གྱུར་དཀར་དང་། ཏུ་པ་  
དང་། ཁལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ནས་འདུག །དེར་ཁོང་རྣམས་  
ཀྱིས་སྤྲུམ་པ། ཁྱེད་གང་ནས་འོངས། ད་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་བཞེད་པ་དང་།  
ལན་སྤྲུམ་པ། དཉེ་མ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོངས། སྤྱིང་རས་གསུམ་པོ་ཆེ་  
ཞེས་བྱ་བའི་བྱ། རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཇེ་ཟེར་བ་ཡིན། ད་གནས་ཆེན་ཙ་རི་ཏའི་  
གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྲེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་ན་རེ།  
གྲོགས་དམ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲན་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐོས་ཀྱི། ཏུགས་ཆ་ལུགས་འདི་  
ལྷས་གནས་ཆེན་བགྲོད་པར་སྤོབས་སམ། དེད་རྣམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་རང་  
ཅག་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །དེར་དགོངས་པ་ལ། ཏུགས་  
དང་ཆ་ལུགས་འདི་ལྷ་བྱས་བགྲོད་རུས་སམ་མི་རུས་བལྟ་ཡི། ཁོ་བོ་ཁྱེད་རྣམས་  
ལ་བལྟོས་དགོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་མིན་སྤྲུམ་པ་འཁྱུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་



ཁོངས་པ་ཆེ་བར་མཐོང་གི་དོགས་པས། གྲོགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལྟར་  
བསྐྱོད་ཞེས་གསུངས་ནས་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ལས། ཆོ་རིང་མ་མཆེད་ལྟ་  
བྱ་ཅ་གོ་ར་སྤྱ་སྤྱག་པ། སྒྲན་པའི་སྐད་འབྱིན་པའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ལམ་  
གསལ་བར་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་བྱོན་ཏོ། ཞིང་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་ཀུན་དག་འགོམ་ནུ་  
ཡང་ཁྱེད་དཀར་པོ་དར་དཀར་གྱི་བེར་བྱོན་པ། གྲོ་སེར་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་  
མགྲོགས་འགྲོ་གཡུའི་རྩ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བཅེབས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་བྱུང་ངོ། །

དེར་ཞིང་སྐྱོང་གི་དབང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། སྐྱེ་མ་རིན་པོ་  
ཆེ། ལ་འདི་ནས་ཡར་ལ་འབྱོན་པར་ཁྱེད་དང་། འིན་རྟ་བསྐྱོད་སྤྱ་བར་ཡོད་ཀྱི་  
ཞུས་ནས། འབབ་རྒྱ་དར་དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་བརྒྱུད་བའདྲ་བའི་འབྲམ། བཀྲ་  
འིས་མཁའ་ལྗིང་གི་བྲག་རྩ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། འདི་ནས་  
ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ངལ་བའི་ཁྱུང་གིས་དུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལ་གནད་བ་དུ་  
མར་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པར་གྱུར་ཏོ། ཏེར་གཏོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། གྲོགས་  
པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་འདི་སྐྱིད་སྐྱིད་འདྲ་བར་འདུག ཅེས་  
གསུངས་པ་དང་། ཇིས་སྐྱིད་པར་སྒྲོན་ན་གྲོགས་རང་ལ་ཕུལ་བས་ཆོག་ཅེས་  
གསུངས་ཏེ་གནད་ངོ། ཏེ་ནས་མི་རིང་བ་ན་མགར་དམ་པ་ཡང་བྱོན་ནས།  
རྒྱ་གཏོས་མགར་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་བྲལ་དུ། གཏོས་  
ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་བྲག་ཕུག་འདི་རྩིབ་ན། སྒྲོམ་  
བྲན་པས་ཟིན་ནམ་མི་ཟིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། མགར་ན་རེ། བར་དོ་དང་པོ་ལ་



པར་འགྱུར་ཞེས་གསོལ་པས། སྤོན་དང་སྤྱི་མའི་གནས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་  
གཤེད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བའི་ས་  
སྤྱོགས་ཀྱན་རྒྱ་མཚོངས་ཏེ། ང་ཆོ་རིང་ཡང་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡིན། ང་ཆོ་བྱང་  
ཡང་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཞིང་འཛིགས་རུང་རུང་པའི་བློ་  
བརྟུང་དྲག་པོས་སྤྲེལ་པ་འདམ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བརྒྱུས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་སྤོག་ལྡན་  
གྱི་ལུས་དོར་ནས། གོར་མ་སའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་ཞབས་ཀྱི་པར་  
དང་། ཕྱག་བེར་གྱི་རྒྱུ་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་གསུངས་ལྡན་མཚོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་  
ངོ་ །

དེ་ནས་མ་འོངས་པར་གྱུར་པའི་དུས། མེ་ཐབ་ཀྱི་འོག་ནས་ཆུ་རྒྱུ་བའི་  
དུས་ཤིག་འོང་གི། དེའི་དུས་ཁོ་བོས་འཛིན་པའི་གནས་ལ་འཕོ་སྤྱུས་ཞིག་  
དགོས་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་ནས། ཡུལ་སྤྲད་དུ་བྱོན་ཏོ། །དེར་དེ་ཕྱི་རྣམ་པ་  
ཞིག་ལ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འདུས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དགའ་  
མགུར་སྤྱོད་པའི་གྲུལ་དུ་བྱུགས་སོམ་ཉི་དང་བྲལ་བར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་སོ། །  
དེའི་གན་དུ་གནས་མལ་ཀྱང་བཙའ་བར་མཛད་དེ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ན། མགར་  
དམ་པ་བྱོན་ཏེ། སྤོགས་པའི་བཞུགས་གནས་འདི་ཁོ་ན་ཡིད་དུ་འཐད་ཅིང་  
ལེགས་པར་འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྒྱུས། དགེས་ན་སྤོགས་པོ་རང་  
བཞུགས་ཤིག་གསུངས་ནས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཆུ་མིག་ཞིག་གི་རྩར་  
སྤྱུ་བྱས་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པ་ན། དུང་གི་ཕྱག་འཕྲང་ཞིག་ལོར་སྤྱོད་གི་དབང་



པས་བརྩོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གིས་མཐོང་སྟེ་གཅིག་ལ་  
 མེདོ། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པར་གྱུར་ནས་མི་སྤང་  
 བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྤངས་པ་རྒྱུ་སྤངས་པར་ཐོས་  
 ད་ལྟ་ཡང་བྲགས་སོ། །མཐོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ལུང་པ་འདིའི་མདའ་ནས་  
 གནས་གྱི་སྒྲོ་བྱེད། དེ་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་འཛིན་པར་འདུག་ཅེས་གྲང་  
 བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །

དེ་ནས་སྤང་ཡང་ཐོབས་ཏེ་མཐའ་འགྲོ་དེའི་སྤྱིང་ཕུག་ཏུ་བཞགས་པར་  
 མཛད་པའི་ཆོ། །དེ་རྒྱུ་སྒྲོ་མས་སྒྲོ་སྤྱིང་ཕུལ་ཞིང་བསྟན་པ་བསྤང་བར་  
 ཁས་སྤངས་ཏེ། བདེ་སྤྱིང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེར་རྒྱས་པའི་གྲོགས་བཟང་མར་  
 ཡང་གྱུར་རྟོ། །དེ་དང་ཉེ་ལོགས་སུ་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་རང་དབང་དུ་བྱན་ཚུད་  
 ཅིང་ཁེངས་ལྷན་གྱི་མཐའ་སྤྱོད་མ་འགའི་རྒྱུ་གཞོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྲག་ལ་  
 གསང་བའི་དབང་པོ་བསྟན་ཏེ་རྒྱུང་གྲང་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་གངས་ལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིགས་པ་མེད་པར་བཟོད་དེ་སོང་བ་  
 དང་སྤང་གྱི་གྲོགས་རྒྱུ་སྤངས་དང་མཛུལ་ལོ། །དེར་ཁོང་རྒྱུ་གྱིས་ཆོགས་གྱི་  
 མཆོད་པ་ལན་དུ་མར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་གྲོགས་རྒྱུ་སྤངས་སུན་དབྱུང་བའི་  
 ཆོག་གིས། དེ་རིང་གི་ཆོགས་གྲོགས་པོ་རྒྱ་རྒྱ་གྱིས་གཞོམས་དང་། ལན་  
 རེས་ལ་ཡང་མ་བབ་སམ་ཞེས་སྤྱུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཁོ་ཁོས་དེ་ཁོ་ན་བྱ་ཡི། རང་  
 སྤང་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་པ་ལ་མེད་སྤྱུས་པའི་དོགས་པ་མཛད་མི་

དགོས་གསུངས་ནས། སྤོན་ལ་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤངས་  
སྤུངས་ཀྱིས་བྱོན་ཏོ། ། དེ་མ་ཐག་སྤིང་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དག་  
ཀྱང་མིའི་འགོ་བའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལམ་སྤང་དུ་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱུལ་ཏོ། ། དེ་  
དག་གིས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས། རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷ་དང་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བཏུང་དེ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་  
སྤྱེལ་བའི་སྤྲུལ་བྱོན་པ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་མཐོང་བ་དང་ལྷག་པར་འདུད་པའི་ཡིད་  
ཀྱིས་ཉ་རི་ཅན་དན་དང་། ལ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་ཀྱི་དྲི་བཟང་པོས་ཀྱང་  
ཕྱོགས་ཀྱན་ལེགས་པར་བྱས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་གོ། ། རོམ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཚོགས་བསྐྱུག་ཅིང་སྤྲོན་པའི་སྤྱུ་གར་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་པར་བྱུང་ཏོ། ། དེར་  
མཛོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛོད་ཅིང་། ཞོ་མར་དང་། འོ་ཐུད་སོགས་ཀྱི་  
མཁོ་དགུའི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། ། དེ་དག་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱོགས་འདུས་  
པའི་རྩར་བྱོན་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས་བཟང་ཞིང་། བྱ་ཚོམ་པ་མཛོད་  
པས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་འཛོད་པར་མ་རུས་སོ། ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱུངས་  
ཏེ་དོར་བས་དཀར་ཐོག་ཐང་ཞེས་གྲགས་པར་བྱུང་ཏོ། །

དེ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱོད་དེ་པོ་བྱང་གཡུ་མཚོར་ཕེབས་པ་ན། རྒྱལ་མཁའ་  
ནས་མིག་མི་འཛུམ་ཀྱི་ཚོགས་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚོགས་པ་འཐོར་བ་དང་སྤྲོན་པའི་རོམ་  
མོ་འབྲོལ་ཞིང་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛོད་ཅིང་འདུག་གོ། ། ཀྱན་བཟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོན་རེ་རེ་ཕྱེ་ལས་ཀྱང་

དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེད་ཆོག་མཁན་ཅི་སྟེན་པ་གྲོ་བརྟུང་ཞིང་སྤྱད་བྱུངས་ལེན་པ་  
དང་། གར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་མཆོད་པར་  
བྱེད་དོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཆོད་ཆ་རྣམས་པར་བཀྲ་བས་བར་སྤྲང་ཀུན་གང་བར་  
གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆོ། མཆོད་དབུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་  
ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། རྟོགས་  
པའི་ཉམས་གྱི་ངང་ནས་མཆོད་དུ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱོན་ནས། གཙོ་བོ་  
ཡལ་ཡུམ་ལས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པར་ཞུས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་བས་  
པོ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་དཀྱིལ་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་  
ཏོ། །བཞུགས་གནས་དབུ་ཅེད་ཐོག་ཡུག་ཏུ་མཛད་དེ། ཐོ་བྲང་གི་ཕྱོགས་  
བཞིའི་ཁྲིའི་སྟེང་ནས། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ལ།  
གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་མཛོན་པར་དབྱེ་སྟེ། ཟབ་མེད་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་  
ཆོམ་པར་མཛད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཆོག་མཁན་གྱི་  
ལའོར་ལོས་མཆོད་ཅིང་ཏེ་པོར་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །གནས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་  
མའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་ཅི་ལྟར་བསྟོ་བའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་སྟོན་པའི་བྲིལ་གསལ་གནས་  
ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་སྟེས་གྱི་ཆོག་མཁན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐད་  
སྟོན་ཅིང་ལེགས་པར་འདུད་དེ་འདུག་གོ། །ཅེ་སྤྱང་སོགས་འཛིགས་པའི་གཅན་  
གཟན་རྣམས་ལྷག་པར་ཞུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཆོས་ཉན་ཅིང་གན་དུ་དང་བའི་བཞིན་

གྲིས་གནས་པར་བྱུང་། །

དེ་ནས་བིམ་ལ་མི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ་བྱོན་ནས། ཡུག་གཡས་པ་གཉིས་  
འབྲུང་གི་སྒྲ་ལྟ་བུར་བརྟུང་བྱེད་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཡུག་གྲ་  
ཁྱེད་གཞོག་པ་བརྟུང་པ་འདྲ་བ་ཡ་གྱི་འོག་ཏུ། ངའི་སྒྲོ་བ་མ་ས་བཅུ་ཞེན་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་འབྱོན་པར་འདུག་ཅེས་ཚངས་པ་ནམ་མཁའ་ཡུག་  
ཏུ་རྩེ་གོ་དེ་ཚང་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྟན་  
ཅིག་པར་ཅ་རི་རོང་འདོད་དབང་ལྷ་མོ་རེ་ཟ་ཏིའི་ཕོ་བྲང་དམར་ནག་རྩྭ་ལ་  
འབྱོན་པར་ཆས་ཏེ་ཞིབ་མོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་སོན་ཏོ། །དེར་སྐད་ཅིག་ལ་ལོར་འཛོན་  
གྱི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་གཡོས། བར་སྐྱང་ལ་ལུན་པའི་ཆོག་པ་རབ་ཏུ་  
གཉིབས་ཤིང་། འབྲུག་གླིང་བ་དང་། བར་བར་དུ་སྐར་མ་དཔའ་འབྲུག་པ་  
དང་། གནམ་ལྷགས་འབེབས་པ་དང་། འཇིགས་པའི་ངོ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཆོ་  
འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོག་པ་སེམས་གྲོགས་རྣམས་དང་ངས་ཏེ་བགྲོད་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་ཕྱིར་  
ལོག་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། རྩེ་ཞེས་ནས།

སྒྲོམ་ཆེན་སྤང་ལ་འཇལ་ས་འདུག །ཆོས་པའི་ཆོད་རྩོམ་ས་  
འདུག །སྤྱིང་ཆེན་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདུག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་རས་འགྲོ་ས་  
འདུག །ཅེས་གསུངས་ནས། ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མཛན་ཏེ། བཤན་  
པ་ནམ་གྱ་སྤྱན་དབྱུས་རང་སྒྲོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ནས་མཆོ་ཁར་ཕེབས་སོ། །  
དེར་མཆོ་ཁ་དོག་དམར་ནག་འཇིགས་སུ་བྱང་བའི་དབྱུས་ན། ཐོད་པ་སྐམ་རྒྱུ་ན་



ཆོས་འབྱུང་གི་མཁའ་རྒྱ་པར་བཅུགས་པ་མི་མགོའི་རྟོག་དང་གཡང་གཞིའི་  
རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བཤུགས། རོ་གསལ་རྟེན་དུ་མ་གཙམ་དུ་བཀྲམ་པ། བྱ་མོད་དང་  
ཅེ་སྐྱུང་གི་ཆོགས་འབྱུག་ཅིང་དུག་པའི་དུར་སྐྱ་འདེབས་པ། མཐོང་དང་ལ་བ་  
མང་པོ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་ཆོ་རེ་དུག་ཏུ་སྒྲོག་པ་དེ་དག་གི་  
དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོ་རེ་ལྟ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ཅན་  
ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་སྟོན་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་ཕྱིན་ལས་  
བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོ། །འདིར་ངའི་བྱ་སྒྲོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཞིག་  
སྤྱོད་ནའང་ཇི་ལྟར་གཉན་ཀྱང་ཁ་ཆར་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཉན་པ་  
མི་འོང་། འོན་ཏེ་བྱུང་ཡང་ཆར་སྒྲོབ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འོང་ངེས་  
གསུངས་སོ། །མཚོ་དེ་ཉིད་འབྱུག་པའི་སྐྱ་མཚོར་ཡང་བྲགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐར་ཡར་བྱོན་ཏེ་སིཿརའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ཡོངས་སུ་ཉེ་བའི་བྲག་  
ཕུག་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། མཚོ་དེའི་ནང་ནས་ཁྲ་གི་མ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཞོན་  
ལ་ཆགས་པ། ལུས་སྤྱ་ཞིང་ལྷ་འབྱར་རྒྱས་པ། དར་ལའི་སྟོན་གཡོགས་དང་  
སྟོན་འགབས་བྱས་པ། སྐྱ་སིལ་བུར་འཕྲང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་བཞེན་རས་  
གྱིས་འབྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ་  
བར་བྱེད་པ་ཞིག་མོས་པའི་ལྷགས་གྱིས་བྱུང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ལོ། །

ཀྱེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད། གངས་རི་དང་གནས་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་  
སུ་བབྱོད་པའི་ཆོ། ཉགས་འདི་ལྷ་བུར་བུ་བཅངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་

མིག་ལ་འང་ཡན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་མིག་ར་ཕུལ་ལོ། །གནས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ཡང་། རྒྱ་རས་མིག་ར་ཕུག་ཅེས་  
 མིང་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཟོད་དེ་བྲག་གི་འཕང་ཞིག་ལ་ཐུགས་འཇིགས་  
 སྒྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉོས་ཀྱིས་ཕུག་ནས་འཐེན། མགར་དམ་པས་ཞབས་  
 བས་ཕུལ་ཏེ་བྱོན་ནོ། །དེ་བཟོད་པ་དང་། གཉོས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་རྒྱ་རས་པ་ཇི་  
 ལྟར་བྱུང་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་བཅུ་མས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ།

ད་སྤྱེམས་ལུང་བསྟན་ཅི་ར་སྟེན། རྒྱ་རས་རྒྱུ་བཅུ་མས་ཀྱི་འཕང་  
 ལས་ཐར། །འཁོར་བ་བྱུང་ན་འདས་པར་རྟོགས། །ད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་  
 པོ་ང་རང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ནས། པར་ཏ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་སྒྲུང་དུ་  
 ཐེབས་སོ། །དེར་གཉོས་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་པར་བྲི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་  
 བཞུགས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནང་བའི་དུས། འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་བྱེད་  
 དག་ངེད་གཉོས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཇི་ལྟར་བྱུང་དུག་པར་མཐོང་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོལ་པ། སྤྲུང་བུ་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འཕྱར་སྤྲིང་བྱེད་  
 པ་མཐོང་ངོ་། །ཞུས་པས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ནས་  
 འདུག་པ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ཐང་བ་ལ། ཞེས་གསུང་ཞིང་།  
 ཐུགས་ཉམས་འཁྱུང་ཏེ་འབྲལ་པས་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་རྩི་རོས་ལ་ཞབས་  
 སེན་གྱི་པར་འདྲ་རྣམ་པར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་རིམ་པས་ཡུལ་སྟོད་དུ་ཕུག་ཐེབས་ནས། རྩ་བོ་དང་ཤར་མ་རྩི་

ཕག་མེད་ལྷ་མ་གཡོན་དང་ཉེ་བའི་ཐུགས་ཁར་གཟིགས་ཏེ། དེ་ན་སྤྲོད་པོ་ཁྱོ་  
 གའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་  
 དུས་མི་རིང་བཞིག་གི་མཚན་མེད་ཐུན་མཐའ་མ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ། སྤོན་  
 ཆད་མ་ཐོས་པའི་རོལ་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིལ་པ་བསྐྱུགས་པ་དང་། གོ་ཤིང་སོགས་  
 བདུག་པའི་བྲིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གང་བ་དང་། ལྷའི་སྤེ་དུ་མས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་  
 དབབ་པ་དང་། ལྷ་དང་། གྲུ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྤི་བ་དང་། བམ་  
 མཁའ་ལྷིང་རྣམས་ཀྱིས། མེ་རྟོག་དང་། སྤོས་དང་། བྱག་པ་དང་། དར་  
 དཔྱངས་དང་། ལྷ་ལྷི་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
 དུ་མ་ཐོགས་ནས་མདུན་དུ་བལྟས་ཏེ་བདར་རོ། །དེའི་ཚེ། ཅི་འདི་ལྷ་བྱའི་ལྷས་  
 རོ་མཚར་བའི་རྒྱུན་གང་ལས་གྱུར་དགོངས་ཏེ་གཟིགས་པ་ན། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་ལྷའི་བྲི་གཅོང་ཁང་སང་གོ་དུ་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་མཛོན་  
 པར་གྲུབས་པའི་ཁྲིས་བཞེག་སྟེ། ཆངས་པ་དང་། བྲུབ་འཇུག་དང་། བརྒྱ་  
 སྤོན་དང་། སྤོན་སྤྱོས་དབྱའི་དབང་པོ་དང་། ལྷོ་འཕྱུའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་  
 དག་ལ་སྤྱོད་ཆེད་དུ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བྲུ་མཚོག་གི་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་། རྩི་དང་། མཚན་ཆ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་དག་བཟུང་ནས་  
 གུས་པས་འདུད་ཅིང་གནས་སོ། །སྤྱོད་གི་ཉི་ཤོན་ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་  
 བྲུབ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ས་ཐངས་ཅད་སྤྲང་བར་བྱས་

སོ། །རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བ་ལས་འདས་པ་  
འདུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མདུན་ན་མཆོད་ཅིང་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ཐུགས་ལ་འདི་དག་གང་གི་མཐུའོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་དང་  
བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
བདུན་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་  
བའི་མཐུ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྤྲུལ་བ་གསལ་ན་མ་ཐག །ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
འབྱུང་བའི་དད་པ་ཆེར་སྦྱེས་ནས་དེ་དག་གི་དབྱུས་སུ་གཟིགས་པ་ན། རིན་པོ་  
ཆའི་གཏློལ་དེ་དག་སྒོར་རང་བྱུང་གིས་བྱེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྲོན་  
གྱིས་སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུས་རབས་བདུན། རྒྱ་  
བཟླ་བས་མི་ངོམས་པ། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་མཛེས་པ། མཚན་དཔེའི་འོད་འཕྲོ་  
བ་བཞུགས་པ་ཞལ་གཟིགས་སོ། །གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་གསལ་ན་ནོ། །རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་པའི་དོན་མཐའ་དག་  
མཛོད་སུམ་དུ་བྲི་མ་མེད་པར་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་རབས་བདུན་  
དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ།  
རང་གི་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་མ་ལུས་པ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་  
ཞིག་དང་། ཕན་འདོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་ཡི་  
གནང་བ་སྦྱིན་ནས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་  
ཆོས་སྤང་དོར་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རང་

དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བ་དེ་སྒྲིག་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཁྱིམ་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གནད་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་བསྟན་  
བཅོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྩམས་སོ། །

དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་  
སྤར་བྱུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གོང་པོ་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྡོད་ཀྱི་བར་ཞབས་  
གྱིས་བཅགས། བོན་མང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཙུང་ནས་སྤང་མ་  
བྱར་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལ་ཞིག་བགྲོད་དེ་སོང་བ་ན། རྒྱུ་ལོ་ཞིག་དང་  
ཕྱད་པས་དེ་ན་ལ། སྤུངས་སྤོངས་དཔོན་གཞན་གྱི་ཐེངས་ལ། འཇམ་བུས་ལ་འདི་  
ལ་འོངས་ཞེས་གསུངས་ནས། འཇམ་བུ་ལ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ཏུ་གཏན་པབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ན། བྱེས་སུ་  
སྟེབ་པ་ལ་འདི་སྡོད་པར་བྱུང་གསུངས་པས། སྡོད་ཕུག་ཏུ་མིང་ཆགས་པར་  
བྱུང་ཏོ། །དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆེད་ལྡན་གསེར་ཕུལ་བ། དུས་  
མཐའ་མར་གནས་ཆེན་ཅི་རིམ་འཛིན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲག་དེའི་ལོགས་སུ་  
གཏར་དུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཞབས་འབྲིང་བ་གཉིས་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་  
ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱུ་ལོ་ཞིག་ནས།

ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་པོ་བྱང་ན། ཁྱོད་མོངས་ཀྱི་ཇག་པ་མགོ་ལོ་རྒྱོད། །  
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད། སྤྱིལ་མར་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་  
བྲིད། ཅེས་སོགས་ཞལ་གདམས་མགྲུར་དུ་བཞེངས་ནས་གནང་ངོ་། །དེ་

ནས་རྗེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ངམ་ཞོད་ལ་བྱོན་པ་ན། མི་ཚོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་  
ལན་མང་དུ་སྤང་ཅིང་། བརྟེན་འཛོགས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བྱས་ཏེ་ཀ་ཅ་གང་འདུག་  
ཁྱེར་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་སོང་བ་དང་། ཅི་སྟིགས་དུས་མི་ངན་གྱི་སྤྱད་པ་འདི་ལ།  
ཁོར་མཆས་ཀྱི་ཁྱུར་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོས་འཕྲོག་གྲེད་པ་ཚོ་སྤྱིར་རེ་བཅུ་ འོན་ཀྱང་  
ཅིས་ལན་པར་ཡིན་དགོངས་ནས་གཟིགས་པ་ན། རྩས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་ལྷགས་  
གཅིག་སྤྱད་ན་འདུག་པ་དེས་ལན་པར་མ་བྱེན་ནས་དེ་བསྐྱར་བས། སྤྱིས་དག་  
རྒྱལ་དང་སྤང་མ་སྤྱོད་གསུང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྤང་བ་མེད་པར། དཔལ་ཟབ་ཡང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
ལག་ཁང་གི་མགུལ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་བཟླ་གྱིས་སྐབ་པའི་གནས་ཆེན་  
པོ། ཆོང་ཆོང་དང་འདབ་ཆགས་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་  
ཚོགས་མང་པོ་དགའ་བ་དེར་སྤྱད་ཅིང་བྲོ་བརྟུང་བ། འཁྱུང་དཔེན་པའི་གནས་  
མཆིམས་ཕུར་བྱོན་པའི་ཆོ། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཅོས་པ་འགའ་ཡི་  
སྤྱོད་འགྲོས་ལ་ཁྲེལ་ནས་མགུར་བཞེངས་པ།

ཆོག་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་ཆེན་ཀུན། ། བཟ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་  
ལགས་ཀྱང་། ། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་དག་ལ་ལྟ་མོ་ཆོ། ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོན་  
ཆེན་ཉིད། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། སྟོམ་པ་གཏོར་ཁུང་བ་དང་། སློབ་  
དཔོན་རྗེ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གར་ཕེབས་སོ། ། དེར་ཆོས་འཁོར་ཞིག་མཛོད་  
དེ་འབྲུལ་བའི་ཡོ་བྲུད་རི་སྟེང་པ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱུར་བྱོན་ཏེ། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་

པའི་སྐྱའི་དཔོན།    ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་སུ་  
ཕུལ་ལོ།    |

དེ་ནས་ཐུགས་ལ་གནས་ཆེན་ཅི་ནི་འཁོར། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་མེས་  
 ལུ་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་བ་དུ་མའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། ད་རྒྱལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་  
 བཅགས་འཁོར། དག་བཅོམ་པ་དུ་མ་བཞུགས་པའི་གནས། གངས་རི་ཆེན་པོ་  
 ཏི་སེ་ལ་འགྲོའི་ཞེས་དགོངས་ནས་འབྱོན་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། བུ་སྟོབ་དང་ཉེ་  
 དུ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ན་ནིང་ཅི་ལ་བྱོན་ནས་ཀྱང་རིང་དུ་  
 མ་བྱོན། ད་ཏི་སེ་ལ་འང་མི་འབྱོན་པར་བྱ། དེད་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པར་བཞུགས་  
 ལུ་ཅིས་མི་གནང་། ཞུས་པ་དང་། རྩེའི་ཞལ་ནས། ང་ཡོན་བདག་བཟང་སར་  
 མི་སྟོད། འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་མགྱུར་བཞེངས་པ།

ཡོན་བདག་བབ་སར་མི་སྡོད་པར། །འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམ་པ་  
འདི། །སྒོ་སྟེང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དོ་བསྟུང་གི་ཐག་པ་གཅོད་པ་ཡིན། །  
ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། །འབྲུལ་བ་ཆེར་ཕུལ་ནས། །ཡང་གསོལ་པ།  
འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ། །ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཏི་སེ་ལ་མི་ཐེགས་པ་ཞུ་ཞེས་ནན་  
བབྱིད་པ་ལ་མགྱར་བ་ཞེས་པ།

ལྷ་མི་དགོངས་དང་རྒྱ་རས་འདི། །འགྲོའི་ཟེར་ནས་སྤྲོད་གི་གདའ། །  
སྤྲོད་དོ་ཟེར་ན་འགྲོ་ཡི་གདའ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བཤད་གིས་ཉོན། །དྲི་སེར་  
འགྲོ་བར་དམ་བཅས་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དྲི་སེར་འཕྲོན་པ་

མཐོལ་ཏེ། ལུ་བོ་རིར་བཅོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོལ་བཟང་པོ་སྦྱར་ཏེ་བཞུགས་པ་  
ན། འཁོར་འདུས་པ་མང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ་  
གདམས་པ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་ཁོན་ལ་འབད། འཚི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་  
མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པ་ཡིན། སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་མཐུན་རྒྱུན་དང་  
འགལ་རྒྱུན་གང་བྱུང་ནའང་། དེ་ལ་ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་  
གསུངས་ནས་དཔེ་དོན་དུག་གི་མགུར་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་བཅོད་པོ་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྦྱང་སྦྱར་བུ་སྟོང་དོལ་དུ་སྦྱན་  
བྱངས་ཏེ་དགོན་པ་འདེབས་པར་ཞུ་བ་མང་དུ་གསོལ་བས་གནང་སྟེ། སྦྱིལ་པོ་  
འགལ་ཞིག་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་སོ། །དེའི་དུས་སྐུའི་ཉེ་བར་གནས་པ། བྱང་  
ཆུབ་གཞོན་ནུ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེའི་བསམ་པ་ལ། ང་ནམ་ཆེ་རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སུ་གང་  
དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཆེད་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ། ཅི་འདིར་དོན་མེད་དུ་སྟོང་བྱེད་ལ་  
སྟོང་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་པའི་ཆོ། རྗེའི་ཐུགས་ལ། ཨ་ཅཱ། ངས་ཁོ་ལ་  
སྟོང་བྱས་པ་ནི་མེད། ལས་ལ་ཆོས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་ནས།

ནམོ། མི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ནུ་བ། །གསང་སྒྲགས་སྟོང་པོ་སྒྲུབ་  
ཡི། །ལས་ལ་ཆོས་སུ་མ་མཐོང་བ། །ཞེས་སོགས་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་འབྲི་ཁྱུང་དུ་རྗེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་  
གྱི་མགོན་པོའི་སྦྱན་སྦྱར་ཕྱིན་ཏེ། ཟབ་ཆོས་འགལ་ཞུའོ་སྟུང་པ་འབྱུངས་པ་ན།  
གཏར་ཁྱུང་པ། གཅེན་པོ་སྟོམ་པ། སྟོན་རིང་བ་དང་དཔོན་སྟོབ་བཞིས་བགྲོད་



པར་ཆས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་གིས་བགྲོད་པ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན།  
 རྩེ་འཛིག་རྩེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། ཉེ་བར་འཁོར་དུ་གནས་པ་གང་  
 སུ་དག། །དེ་རིང་རྩོ་ཀའི་དུས་ལ་མཛོན་པར་བབ་པ་ན། ང་ལ་ཕྱད་པའི་མི་ཞིག་  
 ཡོང་བ་ཡོད་པས། དེའི་ལམ་གྱི་གོགས་མ་བྱེད་པར་ངའི་དྲུང་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅས་  
 གསུངས་སོ། །

དེའི་ཉིན་རྩེ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་འབྲི་ཁུང་དུ་སོན་ཏེ། སློབ་པའི་རིམ་གྲོ་པ་  
 ཞིག་དང་ཕྱད་དོ། །དེ་ལ་གསུངས་པ། གྲེད་རྒྱུ་མས་རྩེ་སློབ་པའི་ཞལ་བལྟ་  
 ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡང་མུང་བར་སློབ་ན། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་མ་རྟ་བུ་བར་  
 བགྲོད་དམ། དེས་གསོལ་པ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱུ་མཚམས་དམ་པར་  
 བཞུགས་སོ། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ངོམས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཞིག། ཞལ་ཡང་  
 མཐོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་བསྐྱོབ་གསལ་ན་མ་ཐག་པར་མྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱིས་  
 གྲུང་ཐང་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་སློབ་པས་འཁོར་རྒྱུ་མས་ལ། དེ་རིང་མི་  
 མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་བལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསོལ་པས། ཁྱེད་ཅག་གིས་གོ་མ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱས།  
 འོན་ཀྱང་ཕྱིར་སློག་རུས་སམ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟ་འདི་གཏོང་། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་  
 དབུ་ལྷ་ཡིན་ཅེས་སྐུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོགས་པས་སྤང་ཞེས་པའི་ཡུལ་  
 གྲུ་ཉེ་ལོགས་སུ་ཟིན་ཐབས་དུ་མས་ཀྱང་ཕྱོག་པར་མ་རུས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ལོ། །

དཔོན་སློབ་རྒྱུ་མས་ཆོ་ཁད་ཀྱི་བགྲོད་པར་སླེབ་པ་ན། ཞང་འགོ་བའི་



དཔལ་རྒྱུ་པའི་དབྱུགས་པ་ཅད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷ་མ་ཤོད་མ་དཀར་  
མེ་ཞིག་ལ་བཅིབས་ཏེ་བརྒྱགས། མཚོད་པའི་ཆས་རབ་ཏུ་མང་པོས་གཙུག་  
ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན་པར་བྱས་སོ། །

དེ་ཅན་རྒྱུ་པའི་གྲི་ཅོད་པའི་བཞེས་ནས་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་མ་  
ཞང་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ལྷ་ཤོད་པོས་ནམ་འཕང་བསྐྱོད་པ་འདྲ་བ་འདིས་ས་  
གསུམ་འགོངས་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་པོས་གཡས་རྒྱུད་བྱེད་པའི་བར་ལ།  
ལྷ་ཏྲ་མིག་འདྲ་བ་འདི་བཞེས་གྲུབ་འདུག་པས། ད་ནི་འདིས་རྒྱལ་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གསུང་། དེར་བར་མ་རབ་བྱུང་  
དང་། ལམ་ན་ཆེན་བཟད་པ་ལས་དགོ་རྒྱལ་མཐོས་སོ། ལམ་ན་པོ་ཞང་གིས་  
མཛད། སློབ་དཔོན་ཅི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལྷུང་གིས་མཛད། དགོ་  
སློབ་གི་དགོ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབྱུགས་སུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་  
ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་གོས་རྒྱམ་པ་གསུམ་བཤོས། ལྷུང་བཟེད་  
དང་བྱ་མ་བྱམ་ཐོགས། སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་། ཞི་བ་དང་།  
དུལ་བ་དང་། དེས་པའི་ངང་རྒྱལ་བཟང་པོས། ལྷ་མི་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུག་གི་  
གནས། ཚོད་པའི་ཡུལ། དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལམ་ན་ཆེན་ཞང་གི་བྱུང་བུ། བདེ་མཚོ་གཡུ་ལྷ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
སྒྲུབ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱབས། རྗེ་རྗེ་བྱུང་བུ་པས་མཛད་པ་དང་། ལ་བླ་ཡུ་ཀ་

རས་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་ལོ་འཛིན་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དང་། མགོན་པོ་ཕུག་  
བཞི་པའི་དབང་། མངོན་འབྱུང་སོགས་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་བཞི་དང་།  
མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབས། རྩེ་རྩིལ་བྱ་པ། ལྷ་རྩེ་ཤ། བཀའ་པོ་པ། རྩེ་མཛུགས་པ།  
ལ་བླ་ཡུ་ཀ་ར་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་  
རྩོགས་ལས་སྦྱར་དང་བཅས་པའི་གཞུང་། ཅ་མི་དང་། ལྷ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ་  
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསན་ནོ། །གནད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་  
སྦྱུལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྩེ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་འད་གསན། མཁན་ཆེན་བཟད་  
པ་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲོར་མང་རབ་གསན་  
ནོ། །

དེའི་ཆོ་གྲུ་མཁའ་གི་གཏོར་བཤེམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཞོན་ནུ་ཞིག་རྩེ་ལ་  
དད་དེ། ཞབས་ཕྱིར་འགོ་བར་འདོད་པ་དང་། རྩེ་ཡང་འདི་བདག་གི་གཏོར་  
གཡོག་ལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྦྱུམ་པ་ཞང་གིས་དགོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
རང་རྒྱ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་རྒྱགས། གཉིས་ཀ་དབྱེས་པ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་པས་  
དགའ་སྟེ། རྩེ་འོ་སློབ་མར་ཁས་བླངས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིས་པ་རི་བ་མཁུན་པའི་  
མངའ་བདག་ཅེས་པ་ཀུན་ཏུ་བྲགས་པའི་མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཞིས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་མིང་དང་། ཆོས་སྦྱོང་གི་མཚན་  
གཅིག་པར་སོང་བས། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ནའང་།  
ད་དུང་རྩེན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་དགོངས་ཏེ། རྩེ་ཉིད་འབྱོན་པའི་ནངས་པར། སུ་

རམ་ལ་སོགས་པས་གཞོན་ཅུ་རྣམས་དགའ་བར་བགྱིས་ཏེ། ཞང་འགྲོ་བའི་སྒྲ་  
མའི་ཚེས་སྦྱིང་ཕུག་བཞི་པ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྒྱ་རས་པའི་སྤྱི་ལ་  
སོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་ཐེ་ཉིད་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའི་  
ཚོ། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་དང་། བྱིའི་ཚོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འབྱང་  
ངོ། །དེ་ཞང་གིས་གཟིགས་པ་དང་། ཚེས་སྦྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་  
ཆས་ཟིན་ཏེ་འབྱོན་པ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ཞང་གིས་ཁོ་བོའི་ཚེས་སྦྱིང་གི་  
བཀའ་རྒྱ་རས་པ་ལ་བབ་བོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ལོ། །

དེ་ནས་གའི་རེ་བྱ་མིག་ཏུ་བྱོན་ནས་དབྱར་བ་ཞུགས་མཛད་པ་ན། མི་  
ཞིག་ན་རེ། སྤྲ་ཕུ་བ་རྣམས། བྱིད་ལ་རང་རེའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་  
བྱུང་ནས་ཞེས་གཤེབ་བར་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། མགྱར་འདི་  
གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། རྒྱ་རས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་  
ཁམས་མི་ཚོ་ཁ་མ་མཐུན། དེ་ལ་སྤྱི་ལེན་གསན་པར་བྱ། །ང་ཀན་པོ་རབ་ཏུ་  
བྱུང་བ་དེ། ཚེས་པ་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། སྒོ་མ་མ་ལ་རིབ་མ་བཙུགས་པ་  
ལགས། སྒོ་ཤོ་རྟོན་པར་མི་དགོངས་འཚལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས།  
གཏེར་བྱང་པས་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ། བརྒྱ་འབུལ་དང་། ན་བཟའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་  
ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་དགུན་སྦྱིད་སྦྱང་དུ་རྩོམ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་གདན་བྱངས་ཏེ་ཚེས་ཀྱི་

ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེར་བ་ན། རྗེ་ཞང་སྐུ་གཤེགས་ཞེས་བརྒྱག་མིན་གྱི་  
གཏམ་གསུང་པས། ལྷག་པར་ཁོང་སྟོམ་པར་གྱུར་ནས། མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་  
མ་ཐོགས་ཏེ། གུང་ཐང་དུ་གཏུང་གི་མཆོད་པ་ལ་བྱེན་ནོ། །འདུས་པའི་ཚོགས་  
ལ་མཁོ་དགའི་ཡོ་ལང་རི་སྟེད་པ་བསྟུབས་ནས། སྐུ་གཏུང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་  
ཡུང་གིས་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །དེ་དུས་སྟོན་པ་འགའ་ལྟར་ནས་མཛོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཚོས་གྱི་འབེལ་མཆོད་བྱེད་པ་ལ། ཁྱོད་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། ཆོས་པ་  
བྱ་བ་ང་རྒྱལ་ཞི་བ། བདག་འཛིན་སྟོན་ཐོངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་མོད་  
གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ།

ཆོས་པ་ང་རྒྱལ་མི་ཆེ་ཟུ། །གཏམ་ཚིགས་ཁོང་ནས་རྒྱས་པ་ཡིན། །  
ཁྱོད་གྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གསུངས་དང་།  
ཟེར་བ་ལ།

ཆོག་གིས་རྒྱགས་པའི་སྟོན་ཆེན་གྱིས། སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྲིག་པ་  
བསག། བདག་གི་ཁ་གཟུང་གཞན་ལ་གློལ། ཁྱོགས་རིས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རེ་  
ཆོམ། ཞེས་སོགས་གནང་བ་དང་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་པ་རྣམས་  
མཛོན་པར་ཡི་རངས་ཏེ་དད་པ་ཆེར་གྱུར་ནས། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རོམས་  
པར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་གྲོང་རྩོལ་དུ་བྱེན་ནས། འདག་སྐུར་ལོ་གསུམ་མཛད་དེ་  
བཞུགས་པའི་དུས། ལྷམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཡངས་

སྒྲེབ་ཚུགས། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། རྩེགས་  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲན་པའི་དྲི་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པས། ཟང་ཟིང་གི་ཡོ་  
 བྱང་ནི་ཆར་ལྟར་དུ་བབ། དད་ལྡན་གྱི་བུང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་  
 བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་ལ་འདུས། རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 མན་ངག་སྟེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་  
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། མདོར་ན་སྦྱིན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་  
 ཡིད་དག་འཇགས་སྦྱོད་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་དགེ་  
 བཤེས་རྣམས་ཕྱག་དོག་པས་རྩྭ་དཔས་བཅོམ་སྟེ། དུལ་གཞན་དུ་སྦྱུགས་ལ་  
 བཏང་ངོ་སྒྲུལ་ནས། སྒྲ་ཚད་ལ་མཁས་ཤིང་། སྒྲེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཞིག་འཁོར་  
 འགའ་དང་བཅས་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེས་ཀྱང་གུས་པའི་རྩྭ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ་དུང་  
 དུ་སོན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་རྩྭ་དཔ་ན། དེ་  
 ཉིད་པམ་ནས་ངོ་འཁུམས་ཏེ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་ཀྱང་རྫོའི་བསྟན་བཅོས་མཐོང་  
 བས་མཛོན་པར་དད་དེ། ཞབས་ལ་བཏུད་དོ། །ལུང་མན་ངག་ཀྱང་མང་དུ་  
 ཐོས་ཤིང་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེར་  
 མཛད་དེ། རྒྱུད་མོ་ཁ་པ་ཞེས་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྟོན་ལོ། སྤར་གངས་རིའི་བློད་དུ་གྲགས་པར་མ་གྱུར་པའི་  
 གང་མས་པའི་གནད་རོ་སྒྲོམས་སྐྱོར་དུག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མ་  
 དག་འདུས་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་འཕྲིའི་གཏོང་ཐུན་ཀྱང་མཛད་དོ། །

དེའི་དགུན་ལ་ཁོར་མང་པོ་འདག་སྐྱར་ལ་བཅུད་དེ། སྐྱབ་པའི་སྒོལ་ཆེན་པོ་  
གཏོང་། རོ་སྒྲོམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དུ་མས་རི་ཁྲོད་ཀྱན་ཁེངས་པར་གྱུར་  
པས། སྤྱིང་པོའི་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་སོ། །

དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་རྗེ་རྩལ་དང་། གཅེན་གཉིས་ཀྱིས་ར་ལུང་དུ་  
གཤེགས་པར་གསོལ་བ་གནང་སྟེ། བརྒྱུ་འབྲུལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཐོ་སྤྱིར་བྱུང་  
རོ་ཅོག་ལ་སྤྱིན་པ་མཛད་ནས། ར་ལུང་དུ་བྱོན་ཏེ། གཅེན་ལྷ་གཉན་གྱི་སྤྲུལ་  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བརྩུ་ལ་གནས་པ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ།  
མཚན་དར་མ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱངས་སྤོབས་དང་  
སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྱིས་གདན་ས་མཛད་དེ། སངས་  
རྒྱལ་དཔོན་རས་ཞེས་བྱ་གས་སོ། །ཆོས་དབང་མང་པོས་འགྲོ་བའི་རོ་སྒོམ་ཐང་  
དག་རྫོགས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་སྐབས་སྤྱན་དྲག་པོས་གཅོས་པའང་། ལམ་  
ཁྲིམ་གྱི་གདེངས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་ཤུ་ཨ་ན་ནའི་མགུར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནས། བྲིང་  
གསར་བ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྐྱར་དུ་ཚར་ནས། ཐུགས་ཉམས་ཀྱང་  
ཤིན་ཏུ་དགའ་སྦྱིད་དུ་འང་ཚོར། ཐོ་སྤྱི་ན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཤི་རྒྱུད་ལ་  
སོགས་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་རོལ་རྩེད་སྤྲོ་ཚོགས་པས་བདེ་བར་འགྲོ་  
ཞིང་གནས་པས། རྗེའི་ཐུགས་ལ་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་སྦྱིད་ཚོར་འདི་  
འདྲ་བར་འདུག་སྒྲིམ་པ་འབྱུངས་ནས། འབངས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་པོ་མའི་



སྤྱིད་སྤྱི་རིང་མོ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡག་པས་གདན་  
 བློན། ལྷ་ལ་སྤྱོད། དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་  
 བློན་པའི་མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཅིག་ཤུལ་ནས། སྤྱོད་ཅོལ་དུ་ཐེབས་  
 སོ། །དེ་དུས་སློབ་མའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གསུང་མགྱུར་  
 གྲུང་མང་དུ་བཞེངས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་རོ་སྟོམས་དང་། ཚེས་དུག་སོགས་  
 གདམས་པའི་གནད་མང་པོ་སྦྱལ་ནས། རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཡོང་ཡེ་  
 འཁོར་ཐུག་ཐོག་མང་པོ་སྤྱོད་བ་ལས། དབེན་པའི་རི་བོ་དེ་ཅིག་ཏུ་མ་ནམ་བཞི་  
 སྟོར་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་བཏབ་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཆེ་བར་  
 འདུག །སྤྱི་མ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ནས་རྗེ་གསུང་པར་མཆི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕན་པར་གདའོ་དགོངས་ནས་ཐུགས་བྱུག་ཏུ་སྤྱོད་  
 ཞིང་། བྱུང་པར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་འང་གཟིགས་ནས། འདུས་པ་འབྱེད་ཀར་ཞལ་གདམས་མགྱུར་དུ་བཞེངས་  
 པས། དབུ་ཆེ་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་གཅིག་པར་གསོལ་བ། འོ་སྟོལ་  
 ཚོགས་པ་སྤྱོད་བའི་ལོངས་མཆིས་པ་ལ། འབྱེད་པ་འདི་མི་འཐད་པར་བསམ་  
 པས། ཚེས་ཀྱི་རྗེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མགོན་དུ་ཐུགས་ཕབ་ནས་  
 བཞུགས་པར་འཆོལ་ཞིང་། དེད་རྣམས་ཀྱང་ཐོགས་ལ་མི་འབྱེད་པར་སྤྱོད་བར་

ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས་སྐྱུ་ལུས་མི་རྟག་པའི་ཚོས་ཅན་འཇིག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཚོས་མཁའ་པ་དང་སྐྱུ་མཆུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆི་བ་  
 མི་བསྐྱོད། །དཔེར་ན་ས་རྩོལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་  
 ཚོས་ཅན། གང་གིས་ཀྱང་སྐྱོད་ཀྱང་མི་བྱུང་པ་ཡིན། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་  
 བ་ལས་མ་འདས། དེ་ལ་འཆི་ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་བས་ང་  
 ཡང་གཙང་ར་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་འགྲོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངའི་ཕྱིན་དེ་  
 བྱེད་ལ། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱོམ་དུ་རྒྱུགས། ཞེས་གསུངས་ནས་  
 སྐྱོམ་གཤེགས་ཕྱིན་སྐྱེལ་གྱི་མགུར་མཛད་དོ། །ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཅི་ནས་  
 ཀྱང་ཕྱགས་པ་བ་སྟེ་ལོ་འགའ་ཞིག་བཞུགས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བས། རྗེའི་  
 ཞལ་ནས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་འགྲོ། དགོས་པ་ལ་སོགས་མ་ཐོན་པར་  
 ལག་སྟོང་དུ་ལོག་མི་འོང་། ད་རེས་ལྟོ་མ་བུ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོ་  
 གསུངས་ནས་མགུར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཞིག་ཅིག་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་ལ། རྒྱལ་  
 འབྱོར་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་དང་། དགོས་པ་གི་དགོ་འདུན། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་འོང་། མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པ་བརྒྱུན་གྱི་བརྒྱལ་ས་མི་རྟུང་བ། ཡུལ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་བཞི། འཕྲུལ་ལ། རྒྱལ་གའི་བོ་ཅེ་ལ། དེ་བོ་གྲུ་འཛིན། དེ་བོ་གངས་ཅན།  
 སྐྱོས་ངད་ལྗན་པའི་རི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། སྐྱ་མི་སྟོན། ལུས་འཕགས།  
 བ་ལང་སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་རི་ཁྲོད་དང་། བས་མཐའ་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་

སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཏེ་བཀྲེན་ས་  
བཞུགས་པ་ན། རྩོམ་དུང་དུ་འོངས་ནས་ད་ང་ཡང་རིལ་བསྐྱོམ་དུ་འགྲོཞིས་  
ཞུས་པ་ལ་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲེས་པས་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་ཡར་གཙང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཁ་རོར་བཞུགས་ནས།  
གྲུ་མོམ་པའི་འབྲུལ་བ་དང་མཚོན་པ་བྱས། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མང་དག་ལ་  
བྲིད་བཏབ་པས། གུན་སེམས་ངོ་འཕྲོད་དེ་རྟོགས་པའི་གྲོང་རྩོལ་ལོ། །དེའི་  
དུས་བསོད་སྟོམས་པ་རྣམས་ནང་འཐབས། གཅིག་གིས་གཅིག་བྲག་ལ་བཅར་  
བ་གསན་པའི་ཆེ། ཐུགས་དགོངས་ལ། སྤོན་གྱི་ཟས་བསོད་སྟོམས་ལ་  
སོགས་པ་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་དེ་ནི་ཡལ། ལྷ་བརྒྱ་  
དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལ་སྤེབས་ནས་འདུག་སྟམ་པ་འབྲུངས་ནས་གསུངས་པ།

ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལ། །བདེ་སྤྱད་གཏམ་ངན་བདོ་བྱུང་ན། །  
སྟོ་གོས་གཉིས་པོ་འབྲུལ་བྱུང་པའི། །བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སྤྲུཞིག་ལེན། །  
དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ཆར་པས་གཤེར། །དགུན་གྱི་དུས་ན་ལྷགས་པས་འབྲུགས། །  
ཉམས་ལེན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཡལ། །ཕྱོམ་བྱ་བ་ལ་ཡི་རེ་ཟུག། ཅེས་  
སོགས་ཐུགས་སྐྱོན་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གྲོང་རྩོལ་དུ་བྱོན་པ་ན། གྲུ་བའི་ཇག་པས་མདོ་བོ་བའི་ཁམས་པ་  
རྣམས་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས། དེའི་ལན་དུ་མདོ་བོ་བའི་དམག་རྣམས་སྟེམ་གྲུ་བའི་  
སར་བཏེག་ནས། བྲག་མཚོན་གྱི་ཆར་དང་གཏུག་པའི་གཡུལ་སྤོད་པར་འགོ་

ཚུམ་པའི་ཚོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་འགའ་རིངས་པར་བྱོན་  
ནས་དཔུང་གི་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསློམ་པ། དེ་དག་གིས་དང་དུ་སྦྱངས་ནས་  
འབྲུག་པའི་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་དུས་དམག་དབུངས་རིང་མོ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དུས་ལན་གཅིག་ན། རྗེ་འཇམ་ནས། བུ་སློབ་རྣམས་དཔེ་དབུང་  
དུ་ཤོག་དང་། ཞེས་གསུངས་ནས་འདུས་པ་ན། འཁོར་རྣམས་ལ་བསློམ་  
པ། ང་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཡོད་པས། ཆས་  
ཀྱི་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཤུལ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞ་ལུར་སོན་ཏེ།  
རྫོང་ཐོག་གི་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། སྟོན་པ་དང་དགོ་  
བཤེས་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཡིན། གང་མས་ངག་གང་ལ་  
བྱེད། ལྟ་བའི་གདེང་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ།

དགའ་པོའི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དན་ཡང་འཚལ། །  
བརྩོན་འགྲུས་རྩ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན། །ཉིན་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་ཡང་འཚལ། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་སློབ་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཉེ་བར་  
བཤོད་དེ་བྱང་གི་རྩ་བ་བརྩུ་གསུམ་ལ་གཟིགས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཉན་ཆེན་ཐང་  
ལྷའི་མགུལ་དུ་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ། རྩ་མར་  
ཀ་ཡུར་རྩའི་འབྲུམ་དུ། རྗེ་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་དེ། སྤྱི་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ།  
ཞལ་དགུས་པའི་འཇུམ་བག་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ནས། ཡིད་ལ་ཕན་པའི་  
གང་མས་ངག་མང་པོ་གནང་། སྟོན་པ་ཐོས་པའི་ཆོས་དུམ་གསུང་བཞིག་མིས་

ནས། གཟིམས་སང་པ་དང་། སྒྲ་མས་གསུངས་པ་རྣམས་བྲན་ནས་སྤི་ལམ་  
བད་གྲོལ་གྱི་མགུར་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་འགྲོའོ་གསུངས་ནས། དཔོན་སློབ་འགའ་  
ཞིག་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། ཐང་ཆེ་བ་མིག་གིས་བཟོད་པར་  
དཀའ་བ། མདུན་རི་སྤྲིན་མོ་འབྲོས་པ་འདྲ་བ། རྒྱབ་རི་སོག་པོ་ཁྲིས་པ་འདྲ་  
བ། རྒྱུང་གིས་བྲང་ནས་བྲག་ཏུ་འཕུལ་བ་ཞིག་ལ་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ།  
བཏུང་བ་ཚུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆེད་དེ། ཤིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བར་བྱོན་པ་ལས།  
གནམ་མཚོའི་དོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འབྲེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་  
པ་ཐོགས་ཏེ། མདུན་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཏེ་རེ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །  
དེར་གཞིའི་བདག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བགྱིས་སོ། །  
དེ་ནས་བྲང་དུ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ན། མི་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་  
བཞིན་དུ་འབྲངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་ཕུལ་དུ་བྲང་བ་བགྱིས་ནས་སྐྱེལ་བ་ལ། སྐྱེལ་  
དར་དབྲངས་སུ་བསྐྱད་པའི་མགུར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་རིང་པོར་སོན་པ་དང་།  
མཚོ་སྒྲད་ལ་སྟེབ་ཏུ་ཏེ་བའི་ཕྱི་ངོ་ཞིག་གི་དུས། ལུལ་རིངས་ཀྱི་ངལ་བས་ནི་  
དུབ། འཚོ་ཆས་ནི་ཅི་སྟེན་ལས་ཉུང་། མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱུང་ནག་ནི་བྲག་ཏུ་འབྱོ།  
ཉིན་མོའི་སྤྲང་བ་གཞོན་ཅུ་ནི་ཅུབ་རིའི་ཅེ་ལ་ཕྱོགས། མཚན་མོ་སྤྲིན་པོའི་བུ་མོ་ནི་  
རྩམ་སྤྱབས་ཀྱིས་སྤྱར་བར་གཉེར། རྩ་སྤྲང་སོགས་དུ་བའི་གཙོང་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་  
འདོན། སྟོམ་པའི་གདུང་བས་ལྷག་པར་ཉེན་ཀྱང་། ལྷ་ཅེའི་ཟེལ་པ་ཅམ་གྱི་ཚུ་

ཡང་མ་རྟེན་པར་གྱུར་ནས། ཞབས་འབྲིང་བ་དག་ཡིད་ངལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ཞོན་  
 པ་ན། རྩེ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་གཡོ་བ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འཚོ་  
 ཞིང་། སྐྱུ་གཟིམ་དངས་དང་ལྷན་པར་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཞོར་འཛིན་གྱི་བདག་  
 པོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅིག་ཏུ་ལུས་བཟུང་ནས། གྱེས་མ་དཔོན་སྒོལ་རྣམས་འདི་ནས་ཡར་  
 འབྱོན་པར་ཁྱེད་དང་ཟེར་བའི་ཕྱི་བཞིན་ཐེགས་པ་ན། བེུ་གསིང་རྩ་སྒོན་དང་མེ་  
 ཏོག་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒོན་པས་མཐའ་བསྐྱོར་  
 བ། དེའི་དབུས་ན་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབབ་པ་ཞིག་སྤོང་གི་ཏུ་སྒྲིང་པ་རྣམས་  
 གྱིས་མཛོན་པར་སྒྲུལ་པ་དེར་སོན་ནོ། །དེར་སྒོལ་མ་རྣམས་དག་འསྐྱོ་ཆེར་ཐོབ་  
 སྟེ་རེ་ཞིག་གི་བར་བཞུགས་ནས་མགུར་གྱུར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྩུར་འབྱོན་པར་བརྩམས་པ་ན། རྩེ་ཉི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒོམ་  
 ཆེན་པ་བྱ་བ་ཞོར་དང་རྒྱུང་འཚལ། སྒོམ་སུ་སྒོམ་དུ་འོངས་ནས་ཞོར་བཙལ་ན་  
 ཉེན་འབྲེལ་འཆུག། །ཡང་སྒོམ་སུ་ད་རེས་བྱང་ནས་བོད་དུ་ཞོར་མི་འབྱེར་  
 བས། སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལྷོས་ཞིག་ཅེས་གསུང་ནས། སྒྲོད་རྣམས་  
 བལྟས་པས། རྒྱུང་སྒོམ་གྱི་སྒྲོད་ནས་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩེ་ཉི་ཞལ་  
 ནས། དེ་ཡང་སྐྱུར་ཅིག་གསུངས་ནས་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གནས་སུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་བཞུགས་ཏེ། བོད་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ། བྱང་གི་  
 བཙན་པོ་ཐོ་རྩེ་བྱ་བ། རྩེ་ཉི་དུང་དུ་གུས་པས་འོངས་ཏེ་གསོལ་པ། རྩེ་ལགས།  
 དེད་བྱང་གི་མི་འདི་དད་པ་རྒྱུང་བ། སྤྱིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདར་

གཤམ་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཇེ་འཇིག་གིས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས། སྟོན་ལམ་  
 དང་ཟབ་མེད་གསུང་གི་འབྲེལ་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་ཏེ་འབུལ་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་པ་ན། ཇེ་འཇིག་ནས། ཚེས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་བཞག་  
 དགོས་གསུང་ནས། ཚེས་མང་པོ་གསུངས། སྟོན་ལམ་མང་པོ་ཡང་གནང་  
 བས། དེ་ཉིད་དང་དེ། གྱེ་འགྲོ་བའི་སྟོན་མ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོབ་པ། ཇེ་ཉིད་  
 བྱང་གི་ཚུ་ཁ་གཟིགས་པ་ལ་ཐུགས་དགུམ་ཤིང་། ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ལགས་སམ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། རེས་འགའ་ཕྱི་ཡི་ལུ་ལ་བལྟས་པས་སྟོ་  
 བ་སངས་པ་ཡིན། རེས་འགའ་ནང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་ལ་  
 གཏེང་ཐོབ་པས། སྦྱིད་པར་བྱུང་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེངས་སོ། །ཡང་  
 བཙུང་པོས་གསོལ་པ། ད་དུང་དེད་བྱིས་པ་བྱ་བ། ཚེས་མི་གོ་ཞིང་། དགོ་  
 སྟོག་གི་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པས། ལས་སུ་སྟོག་སྟོང་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ། གོ་སྒྲུ་  
 བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཇེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟེ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །ཞེས་སོགས་གདམས་ཏེ་བོད་དུ་འགྲོ་གསུང་པ་ན། ལྟོ་པའི་དགྲ་  
 ཇེ་གམང་པོ་དང་ཕྱད་དེ། མཐོ་འཚམ་པར་རྩྭ་པའི་ཆོ། རིགས་གྱི་ཅན་པན་  
 དབུ་ལ་གསོལ་བ་མཐོང་སྟེ། དུགས་པོ་པར་འདུག་ཟེར་ནས་འཇིགས་པ་མེད་  
 པར་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་ཤངས་སུ་དགོ་འདུན་བྱེད་ཕུག་པས་སྟོན་བྱངས་ནས།

གནས་གཞི་ཞིག་ལུ་ཏེ། རོམ་འི་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོལ་གནད་བའི་གྲུ་ལ་དུ་འདུས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བྱང་ཐང་ལ་སྐྱུ་མཉེལ་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གྱུར་  
ཏམ། འཛོ་བའི་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོངས་པས་དབེན་ནམ། ཞེས་བགོ་བ་ལ།

བྱང་ལ་ཟུན་ཏེ་རྒྱ་སྒྲེ་པ་ཡི། རྒྱ་དང་རིགས་མི་གཅིག་ཡུལ་དུ་བྱིན། །  
རོམ་ཚར་ཆེ་བ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་འོངས་ལ་གསལ་པས། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། བསོད་སྦྱོམས་ཀྱིས་འཛོ་ཞིང་འགོས་ཁུ་ལུང་དུ་  
བྱོན་པ་དང་། བྱོང་པ་རྣམས་ན་མེ། བྱེད་རང་མི་འཛིགས་ན། གངས་ལུག་ཡ་  
གིར་སོང་། བཟའ་བཏུང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་སྒྲེང་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་པས། རྒྱ་གསལ་པ་རྣམས་རོ་སྐྱབ་བྱས་པ་ཉེས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར།  
དེར་རྗེས་སྐྱགས་ལ། ང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཅི་ལ་འཛིགས་  
དགོངས་ནས། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་  
པར་ཞུགས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། རྒྱ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་སྟེ་རོ་མང་པོ་ལངས་ནས།  
ཁ་གདངས། མིག་བསྐྱད། རལ་པ་བརྗོདས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱུང་སྟེ། ལ་  
ལ་ནི་གར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ཁྲོད། ལ་ལ་ནི་བྱོ་བརྒྱུད། ལ་ལ་ནི་ཕྱེད་མོ་བྱེད།  
ལ་ལ་ནི་མཆོང་ཞིང་བརྒྱུག། ལ་ལ་ནི་དུར་སྐྱུ་འབྱིན། ལ་ལ་ནི་གདུང་དབྱངས་  
ལེན། ལ་ལ་ནི་ཆོ་ངེས་འདེབས། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་སྐྱུ་བརྗོད། ལ་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་  
འཐབ་ཅིང་རྩྭ་ད། བགོགས་དང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ཏེ། རྒྱ་དང་  
དང་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་འཁོར་ཡང་བ། ཐོས་པ་ཅོམ་



གྲིས་ཀྱང་སྒོག་གི་དབང་པོ་སྤྱེ་མར་བྱེད་ཅིང་། མདོན་པར་སྒྲག་པ་དེར་ཐེ་ཆོམ་  
མེད་པར་བྲག་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་བཞུགས་སོ། །  
དེའི་ཆེ་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཁར་རྩང་བཙུན་པ་གཞོན་ལུ་ཞིག་སོང་  
བ་ཡིན་ཏེ། ད་དེ་ཡང་ཉི་ལས་ཆེ། འོན་ཏེ་ཉི་བར་གྱུར་ཏམ། གསོན་པོར་  
མཆིས་བཟླ་བུ་འགྲོའོ་བེར་ནས། མི་མང་པོ་འདུས་ཏེ་བཟླ་བུ་སོང་བ་དང་། རྒྱེ་  
ཉིང་ནི་རོ་ལ་ལ་ལ་སྤྲས་བྱས། ལ་ལ་སྤྲན་དུ་བཏིངས། ལ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་  
བཙུགས་ཏེ། ཉམ་ང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མགུར་དབྱངས་ཆོང་ཆོང་མཛད་ཅིང་  
བཞུགས་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བས་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ནས་གཅིག་གིས་  
གཅིག་ལ་བཟླ་ཞིང་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
གཞོན་ལུ་ཞིག་ན་རེ། གྱེ་སྤྱོད་དབྱགས་བྲལ་གྱི་འཛིགས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་  
སམ། ཉི་ཡིས་དོགས་པར་མ་གྱུར་བྱང་། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། རྒྱེའི་ཞལ་  
ནས། ད་སྟོང་ཉིང་ཉོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉི་ཡིས་དོགས་པ་གཡེལ་ཡོད།  
ཅེས་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེངས་པ།

ཁོ་པོ་བན་སྒྲོན་སྒྲེམ་བྱ་བ། མཚན་ལྡན་སྒྲེམ་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །  
གདེང་དུ་རྩུང་པ་འདི་ཆོ་ཡོད། མི་ན་རེ་སྟོང་ཉིང་སྟོང་ཉིང་བེར། །སྟོང་མ་བན་  
དང་སྟོང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་ཡིད་  
རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདི་ནི་ངེས་པར་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་གོ། །འཛིགས་སུ་  
ངར་བའི་ཆོགས་འདི་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མདོན་པར་ཕམ་པར་བྱས་སོ། །སྤྱིན་པོའི་

དཔུང་ཡང་འཛུམས་པར་རྒྱས་པའི་རོམ་ཚར་གྱི་ཚོགས་དྲུག་ཏིང་པའི་འཛུམས་  
 ལྷག་པར་བརྟུལ་ཏེ། ཡུལ་ལྗོངས་དག་ཏུ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྲོད་ནས།  
 ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཆེད་དུ་བསྒྲུགས་པ་བཞུགས་དེ་མོས་པས་རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཚོར་དུས་མགུར་མོར་སླེབ་པ་ན། བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་  
 ཞིག་ཚུ་ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དཔོན་སློབ་ལ་ཟེས་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པས། རེ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག་དང་ཟེར་ནས་ནང་དུ་ལོག་གོ། །དེས་  
 མ་ན་བ་ལ་སྒྲུས་པ། རིམ་གྱི་རོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་  
 དཔོན་སློབ་འགའ་སྟོན་དུ་ན་མཆིས་སོ། །དེ་ཁོ་མོས་ནང་དུ་སྒྲུབ་དང་བྱུང་ངམ།  
 མས་སྒྲུས་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན། །དེ་ནས་བུ་མོ་ཕྱིར་བྱུང་ནས། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ཞིག་བྱེད་པས་ནང་དུ་བྱོན་དང་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་ནས། ཚོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགོས་གསུངས་པས། དེ་ན་  
 རེ། སྐྱམ་ཁྱེད་ཞལ་བརྩུན་གསུང་བཞིག་འདུག་གི། ཁྱོད་ཅ་རིའི་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་  
 བྱ་བ་གཡག་པའི་གཟུག་གཅིག་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛུགས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་རོ། །འོ་  
 བ་དེ་བདེན་པའི་དཔང་དུ་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཅེ་སྟོར་འདི་མ་  
 ལགས་སམ་ཟེར་ཏེ། ཅ་རིའི་བོར་བའི་དུང་ཕྱོད་དེ་བསྟན་པ་ལ། ཅུང་ཟད་  
 ཐུགས་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་བྱོན། མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་སྒྲིན་པའི་བདག་  
 མོ་བྱས་ཏེ། མཚན་མའི་ཐུན་དང་པོ་ལ། ལྷའི་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་དང་། རོ་

བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བ་དང་། བུ་དང་བ་དང་། བུ་ག་པ་  
དང་། གཞིབ་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆོག་པའོ། ། མཁའ་  
འགོ་མ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་འང་མཆོད་པའི་ཆོག་པ་དུ་མ་ཐོག་པ་ཏེ་འདུས།  
རྒྱུ་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བཙུ་ག་ལུ་མ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་  
པར་བཞེངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར།  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། ཆོག་པ་གྱི་  
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། མཆོན་མའི་ཐུན་མཐར་རང་རང་གི་གནས་སུ་  
གྱུས་སོ། ། དེ་ནས་བོད་དོར་དུ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱུང་སྒྲོམ་དཔོན་སྒྲོབ་  
རྣམས་མདོ་ཁམས་སུ་འགོ་བའི་གནད་བཞུ་བར་འོངས་པ་ན། འགྲོ་རྒྱུངས་གྱི་  
མཁུར་དང་བཅས་ཏེ་གནད་དོ། །

དེའི་དུས་སུ་དཔོན་རོང་པ། གསེར་སྒྲོམ་གྲགས་ཡེས་དཔོན་སྒྲོབ་བྱུང་  
སྟེ། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རི་མོ་དང་བསྟེ་སྟེ་དུ་བྱས་ནས་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
གསོལ་ཏོ། ། དོན་བཟང་ཞིང་ཆོག་སྟན་པ། འཁྲེར་བདེ་བ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་  
དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཞིག་ཞུ་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་ཞུས་པ་ལ། རྒྱུ་ཞུས་ནས།

བདག་མཆིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་རས་འདི། །བསྟན་བཅོས་མི་མཁས་  
སྟུ་ལ་བཟོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་དག་ཀྱང་གནད་དོ། ། འཁོར་  
ཆོག་པ་རྒྱུ་མཆོ་ལྷ་བྱས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་གཙང་ལ་ཕེབས། དེའི་རྟེན་དུས་

དང་ཉི་མ་ན། འབྲས་མོ་བས། དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་འབྱོན་  
པར་གསོལ་བ་གནང་སྟེ། ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ནས་འབྲུལ་བ་  
སོགས་བསྟི་སྟངས་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །

མེ་སྒོམ་གྱིས་རྗེའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་མཐོང་སྟེ། ཉམས་  
ཏུར་ནས་འབྲབ་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱུ་ཅན་  
རལ་པའི་དོ་ཀར་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱན་པོས་མཚན་པ། གྱིལ་ས་རའི་པགས་པ་བཏིང་  
བ། ཕུག་ན་གསེར་གྱི་བདེ་སྒྱིང་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་  
ངོ། །དེའི་དུས་སུ་དབྲས་གྱི་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་གྱིས་བདག་ཅག་འདི་ན་གནས་པའི་  
མགོན་དུ། རྗེ་ཉིང་དགོ་འདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོན་པ་ཅིས་མི་གནང་།  
ཞེས་པའི་ཉན་རྒྱ་བ་བཀའ་སར་སོན་ནས་མི་རིང་བར་ཤུལ་ལམ་བསྟོད་དེ། རིམ་  
པར་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་དུ་ཕེབས་སོ། །དེར་བུ་སྒོ་བ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་གྱིས་  
འབྲུལ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བཅུད་གྱིས་མི་ལང་བ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཚས་ཉན་  
དགོ་སྒོང་གི་དགོ་འདུན་ཁོ་ན་འདུས་པ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཕྱག་གི་  
ཚོགས་བྱུང་ངོ། །དཔུ་མོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བས་འགོ་  
བའི་དོན་མང་པོ་འབྲུབ་གསུང་ནས་མཉམ་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་དུས་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་དགའ་ལོ་དུག་བཞེས་པ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་  
བཅས་གྱིས་མཇལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་མང་དུ་ཤུལ་ཞིང་ཚེས་གྱི་འབྲུལ་པ་ཉན་ནོ། །  
དེའི་དུས་རྗེའི་ཞབས་འབྲིང་བར་འདོད་པ་ལས། ཉི་དུ་རྣམས་གྱིས་དེའི་སྐབས་

མ་སྟེའོ། །དེ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་སྟེ་བཙན་གཉིས་འབྲུག་མ་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་མང་  
པོ་འདུས། ལྷ་མ་ཡིན་ལྟར་འཐབ་ཚོད་དང་། འཇིགས་དངངས་ཆེ། མི་བཟང་  
པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་བཞིན་མཉར། ཉེས་མེད་ཀྱི་  
སྟོག་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོན་ཆའི་ཆར་དྲག་པོས་བཙོས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་  
དུས་མཐའི་ལུན་པས་བསྐྱིབས། སྤྱིད་པ་བདེ་ལྷན་གྱི་གོང་ཁྲེང་འདྲ་བ་ཡང་དྲི་  
བའི་བསྟེ་གནས་ལྟར་དུ་སོང་བ། ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་ཕངས་ནས་བྱོན་  
ཏེ། དཔུང་གི་ཆོགས་ལ་བཀའི་བསྐྱོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་དག་གཙུག་གིས་བསྟེན་  
ནས། ཕན་ཚུན་འབྲུག་པ་ཞི་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་རིམ་པས་ཕ་བོད་དཀར་ལེབ་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐམས་  
ཡས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཁུར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གྲོང་རྫོང་དུ་ཕེབས་ཆེ། རྒྱལ་བ་དུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་  
ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱབས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ།  
གཞོན་ནུ་ཞིག་ཆོས་ལ་འོངས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གྲགས་པ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་  
པའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་བདག་  
པོར་གྱུར་ཏོ། །དེར་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་དང་དབང་གིས་ངོམས་པར་  
བྱས་ནས། བུ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་ཇི་ཉེ་གན་དུ་འོངས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་  
སྟོགས་མེད་དུ་བསྒྲོམ་དུ་འགོ་བས། ཇི་ཉེ་སྟན་པ་ཇི་སྟེད་དུ་སྟོག་ཅེས་གསོལ་པ་  
དང་། ཇི་ཉེ་ཞལ་ནས། ང་ལ་སྟན་པ་སྟོག་མི་དགོས། ཁྱིད་རྣམས་རྒྱལ་



འབྲུག་གི་སྤྲུལ་གར་བྱུང་། དེའི་སྒྲིན་པས་བྱུང་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
སོ། །

དེའི་ཆོ་ཡར་འབྲོག་སྤྲུག་ལུང་པའི་གཅེས་སྤྲུག་བདུན་ཆོས་ལ་བྱུང་སྟེ་  
མདའ་དང་གཞུ་ཕུལ་བས་སྦྱིལ་པོའི་གདུང་ལྷུང་བྱས་ནས་གཟིམས་ཁང་ཕུབ་  
པས་མདའ་གཞུ་ལྷ་ཁང་དུ་བྲག་གས་སོ། །དེ་ནས། སའི་དབྱིབས་པར་འདབ་  
བརྒྱད་ལྷ་བུའི་ལྟེ་བར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྦྱིལ་པོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་  
སྒྲོམ་ཁང་སྟོང་སྤྲུག་ཅིམ་ཐེབས་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་མགུར་བཞེངས་  
པ།

རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་དང་གཅིག་ རྒྱུང་ལ་མཛེས་པའི་འཇག་  
སྦྱིལ་དང་གཉིས། ཉམས་ཏྲོགས་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་  
སྒྲོམ་ཁང་གི་ཁ་དྲོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་  
འབྲུག་ཅེས་བྱ་བར་ཆགས་སོ། །

དེ་དུས་རྗེའི་ཞལ་ནས། འབྲུག་རྗེ་སྤྲུ་བའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། གྲོང་  
རྫོལ་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། དགོན་པ་བྱུང་དུ་  
བཏབ་ན། འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་ལ་སྤྲུལ་གྱུང་འབྲན་པར་མི་ཡོང་བར་འདུག་  
སྟེ། ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཆེར་ཡོང་བར་མི་འདུག། །ངམ་ཤོད་དུ་བཏབ་  
ན་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་བསྐྱུང་དཀའ་བར་  
འདུག་པས་བཞག། །ར་ལུང་དུ་བཏབ་ན་ནོར་མི་རབས་འགར་སྤྱད་གྱུང་མི་

འཛད་པ་ཞིག་དང་། མི་ཆེན་མང་དུ་འདུ་བར་མཆིས་ཏེ། འབྲེེ་དོན་ཆེ་རྒྱ་མི་  
འདུག་ཅེས་གསུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཆོག་མཁན་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་བཞུགས་པ་ན་ཐན་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་  
བས་ཆ་བ་བྱུང་བས། མེ་ཏོག་དང་ལྗོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྤོན་བལ་མེས་  
བསྐྱེགས་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཆར་པ་ནི་ལྷ་དུས་པའི་མེ་ཏོག་བས་དགོན། མི་  
ཐམས་ཅད་སྤྱག་པའི་སྐད་ངན་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་  
ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་འབྲུག་ཕུ་བྱེད་ཀྱང་དུ་བྱོན་ནས། ལྷ་སྤྱི་ཆོག་མཁན་ལ་བཀའ་  
བསྐྱོས་ཏེ། ཆར་དབབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པས། ཉིན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་  
ཆར་བྱག་ཏུ་བབས་པས། ཅི་བཅུད་མེ་ཏོག་ཀུན་རྒྱས། མི་ཐམས་ཅད་དབྱུལ་  
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བལ། ཀུན་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེར་མཐོང་ནས། ལྷ་ག་པའི་  
དད་པ་དང་ངེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ་མཁོ་དགའི་ཆོག་མཁན་གྱིས་རྗེད་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆོ་དད་ལྡན་གྱི་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས། སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་སྤྲུ་ཆོག་མཁན་  
པ་མཐོང་བ་དང་། རིགས་བྱག་པོ་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་རྩུ་འཕྱུལ་  
གྱི་སྐྱོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་པ་ན། སྐྱོ་མ་ཆེན་འགའ་རུ་  
སྐྱེད་དང་། སྤྱག་ལུང་གི་གནས་བསྐྱོར་ནས། ཚུར་ལམ་འབྲི་བྱུང་ལ་འོངས་  
པ་ན། རྗེ་སྐྱོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པའི་ཞལ་ནས། སྐྱོ་མ་ཆེན་ཆོག་ནས་  
བྱོན། འདུག་སའི་དགོན་གནས་གང་ཡིན། སྤྲུལ་དང་གདམས་དག་ཅི་འདྲ་  
ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ལ། དགོན་པ་འབྲུག་བྱ་བ་ནས་འོངས། སྤྲུལ་གཙང་པ་རྒྱ་



ན་མོ་རྒྱ་གུ་རུ། གླེས་པའི་པ་ཡུལ་སྤངས་ལགས་ནས། །གཏུག་  
མའི་གཏན་ཡུལ་བཙལ་ལགས་པས། །ད་ལྟ་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཙན་  
ཟེན། །པ་ཡུལ་གྱི་དར་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །བྱང་འབྲི་བྱང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་ཕྱིན་  
འདི་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་མགྱུར་དང་། །གཞན་ཡང་གདམས་པ་མང་དུ་  
གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་འདུས་པའི་ཚོགས་བྲི་ཕྱག་གསུམ་ལས་ཆེས་མི་ཉུང་བ་  
དག་ཚོགས་ཏེ། །ས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་ཀུན་གྱི་དང་། །དག་སྤོང་གིས་  
ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་རབ་ཏུ་གཏམས་པས། །དག་འདུན་སྤུ་བ་ལ། །དུང་མང་པོ་  
བསྐྱེད་ཏེ་བྱས་པས་གྲང་ཐོས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །རི་བོའི་སྤོར་དར་ཆེན་ཕྱར་ནས་  
འདུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྤར་མ་བྱགས་པའི་ཆོས་སྤོངས་མེད་པ་དབྱེ་

སྟེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 ཏོ། །འབྲོད་ན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་  
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས། མི་ནོར་འདུ་འཛིན་ཚོགས་དབྱར་དུས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་  
 གནས་ལྟར་དུ་ལྟག་པར་རྒྱས། གདམས་ངག་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྡོངས་ན་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཡང་བྲགས། ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་རྫོང་བས། རྣམ་མཁའི་བྱ་ལ་  
 ཡང་སྒྲོམ་ཐེབས་ཞེས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་བྲགས་སོ། །སྤར་མ་གསུངས་པའི་  
 རྣམ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤེལ་སྤྱང་གི་བྲིད་ཀྱང་མཛད་དོ། །

དེ་དུས་རྣམ་འབྱོར་རྫོང་ཡེས་མདོ་ཁམས་ནས་ལོག་སྟེ། འཕགས་པ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་གི་སྐུ་དབུལ་ལས་བྱུབ་པ་གཅིག་གིས་གཙོས་ཏེ།  
 གསེར་དང་། དབུལ་དང་། རྟ་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་བྱ་བ་མེད་པ་བྱས་  
 སོ། །

དེའི་ཆེ་ལྷོ་སྟོགས་གཡོར་པོ་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་ །གཞུང་བྲགས་ཆེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བར། རྗེ་ལོ་རས་པས་དཔོན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་  
 བར་གསོལ་བ་གནང་སྟེ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་དང་  
 ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གོས་དང་། ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ཏེ་གཤེགས་པར་ཆས་  
 སོ། །འཛིག་རྟེན་སྐུ་དབུལ་ལོ་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་བཞེན་དུ་འབྲང་  
 བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྤྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཁོ་ལ་གནས་ཀྱི་འཛན་པོ་དང་  
 འཛན་མོ་དག་ཀྱང་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེགས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ། །འབྲོད་བྱའི་

ས་ཀུན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྤོགས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 འདེབས། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཉོངས་པ་བཤགས། ལ་ལ་ནི་ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་རྟོགས་པའི་མཆོད་ལ། ལ་ལ་ནི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་བྱེད། ལ་ལ་ནི་  
 རྒྱལ་སྐྱ་དངས་ཏེ་འགོ། ལ་ལ་ནི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྱང་རོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 མཆོག་གི་གནས་སུ་བགྱི་བཞིན་པ་ནས་གལ་བ་དེར་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མ་  
 ཐག་དུ་གྱིས་ཤིང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་  
 པས་སྤྱད་པའི་གྲི་ལ། ས་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ།  
 དགོ་འདུན་རྣམས་བཀའ་སར་འཁོད་ནས། བསམ་དགའི་ཟས་གྲུ་མོམ་པ་སྤྱར་  
 བས། གདུགས་མང་པོ་སྤྲེལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་སོ། །སྐྱ་དང་གསུང་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་གནས་དམ་པས་སྐྱ་བགྱིས་ཏེ། གསེར་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་།  
 གཡུ་དང་། སྤྱག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་ཟབ་དང་། ར་བཟའ་  
 དང་། ཏྲ་དང་། སྤང་པོ་དང་། འཆོ་སྐྱན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་།  
 མདོར་ན་ཡོད་དགུ་ཅོག་གི་རྒྱས་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་བགྱང་དུ་འདས་པ་ཀུན་རོ་  
 མཚར་བར་བགྱིས་སོ། །

དེ་ནས་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་དགོན་གནས་འབྲུག་ཅེས་  
 བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས་སོ། །ཟང་ཟེང་གི་ཡོ་བྱད་རི་སྟེང་པ་འགོ་བ་  
 གངས་མེད་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དབུལ་བའི་གྲུད་པ་མདོན་  
 པར་བཅོམ་སྟེ། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་འཛོམ་། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གང་དང་གང་

དུ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་གྲང་། སྟོབ་མའི་  
 ཚོགས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་ལོག་། ཆོ་སྟོས་བཏང་གི་སྒྲུབ་པ། ལམ་ཟབ་  
 སྒྲུབ་མའི་མོས་གུས་རྣམས་ཆེད་དུ་བབྱུང་བས། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 གཤམ་མ་འབྱུངས་པ་གྲི་ལྟ་སྟོང་ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་བྱོད་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 རོ་གཞལ་དུ་དབེན་པ་རྣམས་ལ། མེ་ཡོས་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་དུ་སོན་པ་ན་  
 བཀའ་སྒྲུབ་པ།

འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཡིས་ཐོང་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་གྱིས། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་  
 སྟོམས་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་སྟོམས། ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་སྟོལ་ལ་སྟོགས་  
 མེད་རི་ཁྲོད་འགྱིམས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་མའི་མོས་གུས་འབོད། །  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྟིང་པོ་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་སྟོངས། བསྟན་པའི་གཞིམ་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་གྱིས་ཤིག །  
 ཅེས་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་སྟེ། ཨོཾ་ཡ་ཏ་དང་། བེ་ལྟ་དང་།  
 རྩྱ་ལྟ་དང་། བརྩྱ་ས་ན་དང་། ཀམྱེ་ར་དང་། གི་རྩ་ཀྱའི་པམ་ཏ་དང་།  
 མདྲ་ཅོན་པ་ཉུ་གིར་ཏི་དང་། ཅ་རི་ཏ་དང་། ཏི་སེ་དང་། འཇུ་ལ་དང་། རྩ་  
 བོ་སི་ཏྲའི་འབྲུམ་དང་། ཀླུ་ལ་འཇུ་ལ་མེད་ཅིག་གསུངས་ནས། བྲངས་ལས་  
 འདས་པའི་འདུས་པ་སྟོགས་དེ་དང་དེ་དག་དུ་བཞུགས་མཛད་ནས། ལོ་གཅིག་  
 གི་བར་དུ་སྟན་གཅིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །སྤྲད་མ་ཚོགས་པ་

གསར་བྱ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་། རྩིང་པ་འདུག་པའི་ལོ་ག་པ། དེ་དག་ལ་འདུག་  
སྒྲིལ་པ་དང་གོ་ལ་བའི་ལམ་ཇི་སྟེན་པ་རྩིས་སུ་གནང་བས་གོ་ལ་བ་ཆེར་ཐོབ་པར་  
གྱུར་ཏོ། །

དེ་དུས་རྩིས་ཞལ་ནས། དས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བལྟས་པ་ཡིན་  
ཏེ། འགྲུབ་པར་འདུག། །བསྐྱོམ་དང་འགྲོ་དོན་གོ་བས་གང་ཆེ་བལྟས་པས།  
འགྲོ་དོན་གོ་བས་ཆེ་བར་འདུག་ནས་འགྲོ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། ཕྱིས་ལོང་མི་འོང་  
བར་འདུག། །བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡེང་བར་མ་སོང་བ་  
གྲིས། མ་བསྐྱོམས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུང་གིན་གདའ་བ། སྐབས་སུ་འདུག་པའི་ཆ་བྱིས། གདམས་ངག་ཞུས།  
སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པས། དག་སྦྱོར་འབྲུངས་ལས་གྲིས་གསུང་།

ཡང་ཉིན་གཅིག་རྩིས་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་མ་ཆར་བ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་  
བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམས། མི་ལ་རས་པའི་བྱ་བརྒྱད་འདི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལ་ཅིས་གདབ་མི་  
གཏོང་བར་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དམ་དུ་  
གནང་ངོ། །དེར་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྒྲུང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལས་ནི་བདེ་  
མཆོག་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྦྱོང་འདུག་པར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་རྩིས་བཙོན་མར་  
གཟིགས་པ་དང་། ལ་ལས་རྩིས་འཆང་བར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་གཏུམ་  
པོ་འཇིགས་སུ་བྱུང་བར་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་ཐུགས་རྩིས་ཆེན་པོར་གཟིགས་  
པ་དང་། ལ་ལས་སྒྲིལ་རྣམས་པ་གསུམ་དང་མང་པོའི་བར་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་དང་

ནང་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནང་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་དང་།  
ཕྱིར་ཆོས་གསུང་བར་མཐོང་བ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སེམས་རངས་པར་བྱས་  
སོ། །

དེ་ནས་ར་ལུང་ནས་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་བ་བཏང་སྟེ། སྤྱན་འཕྲེན་  
པར་གསོལ་བ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ནས། འབྲོན་པར་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོ།  
རྗེ་ཉི་ཞལ་ནས། སློབ་དཔོན་གཙང་དུ་གོངས་ན་གཙང་པ་འཆོངས། དབུས་སུ་  
གོངས་ན་གཙང་པ་རྣམས་ཁྲིས་པོ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་རེ་བྱུར་ནས་དབུས་སུ་འོང་བ་  
མིན་པ་མེད། བྱིད་རྣམས་ཆོས་དང་གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་ད་ལྟ་གྱིས་  
ཤིག། །དཔེ་ཆ་དགོས་ན་འད་ད་ལྟ་བྱིས། ཕྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕོངས་སུ་མགོ་  
འཚང་བ་དག་འཇོ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱོ་བའི་གསུང་མང་དུ་སྒྲུལ་ནས།  
དཔོན་སློབ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་སྟོབས་གཅིག་པར། ཉི་མ་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
སུ་ཕེབས་པར་ཆས་སོ། །ཕེབས་ལམ་རོང་རྒྱུད་ནས་གཙང་ག་ཞུང་ལ་མཇུག་དེ་  
ཡར་བྲོན་པ་ན། རྗེ་ཉི་ཞལ་ནས། ལམ་འདི་ལ་འོང་བ་འད་དེས་ཅམ་ཡིན།  
ཞེས་སོགས་རིང་པོར་མི་བཞུགས་པའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་གནང་ངོ། །

གཙང་ག་ཞུང་དུ་ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གྲི་མཇལ་བར་བྲོན་ནས་  
བསྟེན་ཅིང་བཀྲར། འབུལ་བའི་ཆོགས་མང་པོ་བསྟུབས། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
དང་གསུང་རབ་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ཡང་ཞུས། ཐུགས་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་མང་  
པོ་མཇུག་དོ། །







དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་རོའི་ཚོས་དྲུག་རྣམས་གསལ་ན་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་  
ངོ། །

དེའི་དཔྱིད་ཁ་རོར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྟོས་སྒྱའི་རི་ཁྲོད་ལ་  
བཞུགས་པའི་དུས། སྐྱབས་སྐྱོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་  
རིམ་གྱོ་བགྱི་བར་འཆའ་ལགས་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་རོ་  
སྟོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། གང་བྱུང་རྒྱན་དུ་འབྱེར་བ་མ་གཏོགས། ཟང་  
ཟིང་སྟོས་བྱས་ཀྱི་རིམ་གྱོས་ཅི་ཞིག་བྱ་གསུང་ནས་མ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་མི་  
རིང་བ་ན། སྐྱོན་དངས་ཏེ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱ་རྒྱས་ཆེན་མོ་ཡི་གེར་བཀོད་  
དོ། །

དེ་ནས་ར་ལུང་དུ་གཞུག་ལག་ཁང་བཙུགས། བུ་སྟོབ་ཀྱི་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱིས་རྗེའི་འབྲུ་འབག་སྐྱེ་ཆད་ཅིག་བཞེངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
མཛད་དེ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་མཛོན་པར་མངའ་བ་སྐྱེ་འབག་ཁམས་གསུམ་  
ཟེལ་གཞོན་དུ་བྲགས་སོ། །ཁ་རོ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་འགའ་  
ཞིག་རེ་བཞུགས། སྟོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་  
པའི་གསུང་ཡང་དུ་མར་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་དགོན་པར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གྲལ་དུ། བྱིང་  
རྣམས། ད་ལྟ་སྐྱེ་མ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་  
ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་ངོ། །བྱིང་པར་ངོ་མོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞིག་མཛད་པའི་

ཆོ། རྒྱ་བུ་སློབ་དང་། ཡོན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ། བྱིད་  
རྣམས་འཛོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བར་སོམས་ཤིག། །ཁོ་བོ་ཡང་མ་བཟེད་  
པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དེས་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཨང་ཞེས་གསུང་ངོ། །

དེ་ནས་དབུས་སུ་སྐྱུན་འབྲེན་པར་གསོལ་བའི་རྟ་པ་དང་རྒྱུ་ཐང་མང་པོ་  
བྱུང་ནས། ཐེབས་པར་སྟོགས་པ་ན། ར་ལུང་གི་རྒྱ་བུ་སློབ་དང་ཡོན་བདག་  
རྣམས་གྱིས་མཐོ་དཀར་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གཤེགས་སྐྱེམས་འབུལ་ལ་འབྱངས་  
སོ། །བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་ཕྱ་མའི་དུས་ནས་བདེ་བར་སྦྱོང་བའི་མ་ཉེ་ན་ཚོད་གི་ཁྱུར་  
གྱིས་ངལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ད་བྱ་བྱིད་དང་ང་མི་འཕྲད། གྱེ་མ་ཞེས་མཆི་  
མ་མང་པོ་འདོན་གྱི་འདུག་པ་ལ། རྗེས་ཨ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།

ན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་མ་དང་དུས་འདི་ནས་གྲུས་ཤིང་གྲུས་པ་ན། །ཨ་  
མ་བྱིད་ཚོས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཤོག། །བྱུངས་ཀྱང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་  
པོའི་ལམ་ལ་ཡོངས་ལ། ཚོས་ལྟ་བའི་ལ་ཀར་ཞལ་མཇལ་བ་བྱས་ནས། །ལྟ་  
བ་འདི་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པས། །འོ་སྟོལ་མ་སྤྲད་གསུང་སྟེང་གཤའ་མ་ཞིག་  
བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མགུར་གྱི་ཕྱི་མ་གསུངས་ནས། ཨ་མ་བྱིད་དག་སྦྱར་  
གང་རུས་གྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཇེའ་བཤེས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས་གདམས་  
པས། མས་ཀྱང་སྦྱོས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། ར་ལུང་གི་བུ་སློབ་རྣམས་ལ། ར་ལུང་ལ་མ་

གྲིས། དེ་མིན་རྒྱམས་ལ་བྱ་དང་ལག་གྲིས། འགྲོགས་ལྷགས་བཟང་བ་གྲིས་  
 ཞིག་ཅེས་གསུང་ངོ། ལྷ་པ་རྒྱམས་གྲིས་ཞུས་པ། མཐ་ཐེའི་ཞལ་མཇལ་ཞེས་  
 ཀུན་མཆི་མ་འབྱིན་ཞིང་ཡིད་འཕྲང་འཕྲང་པོར་བྱེད་དོ། ཏེར་ཐེའི་ཞལ་ནས།  
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྲད་པར་བྱའོ། ཏེ་ཐེའི་རྒྱམས་བཞུགས་ཞིག་ ཏེད་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཞོག་སུངས་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བགྲིས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གོ། ཏེ་ནས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་མངོན་པར་  
 བསྐྱོར་ནས་ཁ་རོ་སྒྲོགས་བརྒྱད་དེ་ཕེབས་སོ། ཡལ་འགྲོག་སྒྲུག་ལུང་དང་ཏེ་  
 བར་སོན་པ་ན་མི་མང་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་དུ་བྱུང་ངོ། ཏེ་ཐེའི་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲལ་བ་  
 ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་དང་ཁྱད་མེད། དེས་ཏེན་འབྲལ་ཞིག་གིས་མི་འགྲོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཁོང་རྒྱམས་གྲིས་ཆེབས་མཐུར་ལ་བཟུང་པས། ཐེས་ཆེབས་  
 ལྷུང་ཐབས་སུ་བཞོལ་ཏེ་བཞུགས་སོ། ཏེས་ཁོང་རྒྱམས་མ་དག་འཇུ་ཆོ་ངེས་  
 འདེབས་ཤིང་སོང་བ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱམས་གྲིས་གསོལ་པ། ཁོང་རྒྱམས་གྲིས་དེ་  
 ལྷ་བུའི་ཞུ་ན་ཆེ་བ་ལ་འབྱོན་པར་མི་གནང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཞུས་པ་དང་།  
 ཐེའི་ཞལ་ནས། དེར་ཕྱིན་ན་དབུས་སུ་མི་བཏོལ་བ་འདུག། ཏེར་ཏེ་པ་བྱ་ཆོ་  
 འབྲུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དགོ་སྒྲོར་བྱ་གསུང་ནས་གཞུང་ལ་བྱོན་ཏོ། ཏེར་སྟོན་སྦྱང་  
 ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པ་འདུས་ཏེ། གུས་པས་འདུད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོགས་གྲིས་  
 དགོ་འདུན་དབྱེས་པར་བྱས་སོ། ཏེ་ཏེད་གང་དུ་ཕེབས་པའི་ས་སྒྲོགས་སུ།  
 འབྲུམ་དང་བྱི་ཕྱག་གི་ཁྲོམ་ལྷགས་ཏེ། ཞལ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ། །དེ་རྒྱམས་ལའང་། གསུང་གི་འབྲེལ་བས་བདེ་བའི་ལམ་དུ་  
འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་ཕེབས་པ་དང་། རྗེ་ཞལ་ནས། འོ་འབྲུག་ཏུ་སླེབ་  
ལམ་དུ་མ་ལུས་པ་ཁ་རྗེ་རེ་ཆེ་གསུང་ངོ་། །དེ་འདྲི་སྤྱི་ལོ་འབྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་དབུ་ཆེ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་།  
དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་འབྲུམ་ཕྲག་ཅམ་འདུས་ཤིང་། ཉི་མ་འགའ་ཞིག་གི་  
བར་ཆོས་གསུངས་ནས། ད་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བར་འདི་ཁོ་ནར་སྟོད་པ་ཡིན།  
ཁྱེད་བུ་སྟོབ་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་རྣམས་བསྟོམ་དུ་རྒྱུགས། མ་ཆར་བ་  
རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ནས་སྐུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སོ།།

དེར་དབྱར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིག་གིས་ཉེན་པ་ན། གྲུ་པ་རྣམས་ཚོགས་ནས་  
 བགྲོས་ཏེ། གསོལ་པ། སྐྱུ་འདི་ལ་སྐྱུ་དཔྱད་དང་རིམ་གྲོ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་དུ་ལྷ།  
 གསུངས་པ། ཁོ་བོ་ལ་མི་ཕན་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཁོ་ཐག་ཚོད་ཅིང་ཚོགས་  
 ཚོགས། འཆི་དུས་སུ་གང་དག་འབྱེད་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་  
 རོ། །དེ་ནས་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་མང་དུ་བཙུགས་ནས། གསོལ་བ་རྩི་  
 ཅམ་ཞིག་བཏབ་ཡང་། སྐྱུ་མ་དེངས། བམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འབྱུག་པ་  
 དང་། ཉི་མ་མང་པོ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་ཆེན་པོ་བྲག་པ་སོགས་ལྟས་མང་པོ་  
 བྱུང་ནས། སྐྱུ་སྤར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟས་སྤར་མ་  
 མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ། རྩི་ཞལ་སྤར་ནས་མི་བཞུགས་པའི་རྟགས་མ་མཆིས་

ལགས་གང་། དེད་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་ཞིག་གནང་བ་ལྟ། ཞེས་གསོལ་  
པས།

རྗེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ད་ལྟོ་མི་འཆི་སྟེ། ཞི་རུང་མ་ཞི་རུང་།  
དཔོན་སློབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་དོན། སྤྱི་མའི་རབས་མ་ཆད་པ་འདི་  
ཡིན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློམ་བྲིད་ཆར་པ་ཆོ་པ་ཡི་བྱ་ཡིན། གསར་པ་ཆོས་  
ཀྱང་པལ་ཆར་ཆར་ཡོད། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་རུ་སེམས་མ་ཁན་ཆོས་གྲོས་གྲིས་ལ།  
གཞན་དུ་འགོ་བ་གཞན་ལ་ཐོང་། དེ་མ་ཡིན་པ་ཆོ་ལོ་གསུམ་སྤྱི་མའི་མྱ་ངན་  
གྲིས་ལ། དུག་ཤོས་ཆོས་འདག་སྐྱར་གྲིས་ལ་འཁོར་སྐྱོངས། དེ་ལོག་ཆོས་རེ་  
རེ་གཉིས་བྲིད་ལ་རི་བྲོད་འབྲིམས། མྱ་ངན་ལ་བྲོ་བརྟུང་སྟིང་འདོད་པས་བྲོ་  
རུངས། དུ་སྟིང་འདོད་པ་ཆོ་རུས། གསོལ་བ་འདེབས་སྟིང་འདོད་པ་ཆོ་  
གསོལ་བ་ཐོབ། སྟིང་ལ་ཅི་བྲན་བྲན་བྲས་ཀྱང་མྱ་ངན་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་།  
ལོ་གསུམ་གདུང་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་སློམས། ལོ་གསུམ་  
ནས་རྟེན་རྒྱུད་ཞིག་གྲིས། དེ་ནས་སློམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་མ་ཁན་ཡོང་གི་  
ཡང་གསུང་།

སློམ་དེ་བཞེངས་ན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་སློབ་ལ་མཐའ་རྒྱས་  
ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་ལ་ཡང་ཟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་གཉིས་པོ་འདི་  
ཡོད་པ་ཡིན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་མི་ཆོ་ཕྱིད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་  
བ་ཡིན། བྲིད་རྣམས་ཀྱང་ཟོང་དེ་གཉིས་དང་མ་བུལ་བ་གྲིས། མི་ཆོ་ཕྱིད་ནས་

འོང་། འཛོ་བ་ལྟས་སྦྱར་བ་ཡིན། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚོ་སྒྲུ་མ་སྦྱབ་པ་ཁོན་  
ལ་གཅོ་བོ་གྱིས། ཚོས་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མས་ལུང་སྟོན་པ་འོང་། ང་ལ་  
ཡང་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བས་སྦྱིས་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེར་འགོ།  
ད་ལྟ་རྣམ་ཐར་ལ་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་པས་ལན་པ་ཡིན། ལར་སྒྲུ་མའི་བརྒྱུད་  
འཛིན་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ། ཡང་ཐ་དང་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པས་སྒྲུ་དངས་པའི་  
ཚོས་དང་། བཟང་ངན་འབྱིང་གསུམ་སྦྱི་བོར་འཁུར་བ་རྣམས་རབ་ཡིན།  
གདམས་ངག་ཚིག་ལའཀར་མ་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་ལ་འཁོད་ན་འབྱིང་  
ཡིན། རྟོགས་པ་རང་གི་སྦྱོང་ཞིང་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་སྦྱོང་ན་ཐ་མ་ཡིན།  
ངེད་རང་གི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲོམ་མི་ལ་མི་འཁོད་ན་  
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཡང་ཐ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

བདག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་ཕུ་པའི་རབས་མ་བཅད་པ་  
ཡིན་པས། བྱེད་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་སྒྲོམ་ཡོད་ན། འཁོར་མ་ཁན་མི་གཅིག་མེད་ཀྱང་། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་མ་བཟུང་པར་ཟེན་པ་ཡིན། མཛེ་པོ་  
མཛེ་མོ་རུ་འདུག་ཀྱང་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་བགྱོངས་ཤིག། ཁ་ཆེམས་འདི་ཉི་རུང་མ་  
ཉི་རུང་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་ནོ། ཏ་རེས་ཉི་རུང་མེམས་ལ་  
ཞོག། བྱི་ལས་མ་ཉི་རུང་དེ་ལས་མེད་དོ། །

ངའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཚོ། དགོས་འདོད་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུ་བ་

དང་། ཕྱི་རུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། ཉན་དུ་ཆགས་སྤང་ལ་ཇོ་རྟུང་  
བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་དེངས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས།  
སྦྱོང་མཚམས་སྦོད་དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཞལ་བསྟན། ཆོས་གསུངས། བསྟོ་བ་  
སྦོན་ལམ་མཛོད། གསང་དགོན་དུ་གཏུམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་འཁོར་འགའ་ཞིག་  
ལ་གནང་། དེ་ནས་ཡང་དགོན་དུ་བྱོན་ནས། ངས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་བྱས་ན་  
འགོ་ཕན་ཆེན་པོ་འོང་བ་མི་འདུག་སྟེ། མཁས་པའི་བྱགས་པས་འཕགས་པའི་  
ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་འོང་བ་འདུག །བཀའ་གདམས་པ་བྱས་ན། བཅུན་པོར་  
བྱགས་ནས་ཀུན་གྱིས་སྦྱི་བོར་འཁུར་བ་ཞིག་འོང་བ་འདུག །འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
ཞིག་བྱས་ན། དབུས་གཙང་གི་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡེ་མིག་གཏོད་པ་འོང་  
བར་འདུག །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་བྱས་ན། བྱགས་པས་གསང་  
བའི་བདག་པོ་དངོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཟེར་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྟེ། དེ་  
རྣམས་གང་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ཉན་ཐོས་ལ་ནང་གསང་སྤྲགས་སུ་བྱས་པ་འདི།  
འགོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་ནས་འདི་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ངའི་ད་ལྟའི་  
གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཁོ་བོ་རང་གི་འདུལ་དགོས་པར་འདུག་པས་འོངས་པ་  
ཡིན། ད་འདི་ནས་ཐག་རིངས་ཞིག་ཏུ་འགོ། ངས་རྒྱུ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
ཏོག་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། གྱེ་  
ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་ཆོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཆེན་པོ། བདག་ཅག་  
མ་རིག་གིས་ལྟོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་ནས། རྗེ་ཉིད་སྤར་སྦྱུ་གང་

དང་གང་དུ་འབྱུང་སྟེ། ད་འདི་ནས་གཤེགས་ནས་གང་དུ་འབྱོན། ཞེས་ཞུས་པ་  
དང་། རྗེ་ཞེས་ཞུས།

ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། འདོས་གྲུབ་ཅུ་བ་མཁའ་འགོ་  
ཚོས་སྦྱོང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སེ་རྗེས་འཇུག་གིན་གྱིས་སྦྱོབ་སྟེ། མོས་  
པའི་དོན་དུ་སྦྱོན་གྱི་དྲན་རྟོགས་བཞིན། སྦྱོ་བཞིའི་གོང་རོལ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་  
ལྷོ། ཀོ་ས་ལ་རུ་བྲགས་པའི་གོང་ཁྱེར་དེར། ལུ་སྟེགས་མ་ཡིན་བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་སུ་སྦྱེས། ཐེག་ཆེན་སྦོར་ཞུགས་རིག་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས། ཏིལ་  
བརྟུང་ཀུན་བྲགས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། འདྲེ་ཆོང་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་  
གྲུབ་འབོད། འགོ་འགའ་འདྲོངས་ཤིང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཕན། འདྲེ་སྟེ་  
རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཤེད་རྩ་ནས་སྦྱེས། སྦྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དུས་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་  
པའི། ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མཁས་བསྐྱབས་གྲུབ་རྟགས་བསྟན། ཆོས་རྗེ་  
རས་པ་སྦྱོ་བ་དུན་སྒྲུ་མ་ཡིན། མི་རྟག་རྩལ་བསྟན་ཤར་སྟོགས་གསེར་གླིང་  
དུ། འགོ་དོན་གེབས་ཆེ་སྟེ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་གཏུལ། འདྲེ་ཆོང་མིང་བདེ་བའི་  
འབྱུང་གནས་ཏེ། སྦྱོབ་བུ་འགའ་ཡང་ཕྱིན་ལས་སྦྱུ་བ་བྱེད་འགྱུར། ཕྱི་མའི་  
དུས་ན་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས། མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་ང་ཡི་སྦྱོན་སྦྱར་  
འཛོག་ འདིར་ཡང་གཏུང་གསོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དགུས། སྒྲུ་མའི་བརྒྱུད་  
འཛོན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་འགྱུར། འདི་བཀོད་འགོ་དང་འཁོར་བ་དོང་སྦྱག་  
ཤོག །



སྒོན་ཕྱི་འི་རབས་མང་དུ་གསུངས་ནས་དབང་མོ་ཆེ་ཞིག་མཛད་པར་  
 དགོངས་པ་ལ། འདུན་སར་འཁོད་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྱུན་ཅུ་བ་ནས་  
 མ་དངས་ཀྱི་བར། ཅིས་ཀྱང་མི་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྗེའི་ཞལ་  
 བས། དའི་ལུས་འདིས་གཞན་ལ་མ་པན་ན། གསོན་ཡང་ཅི་བྱེད་གསུངས་  
 བས་དབང་མཛད་པས། ཉམས་པའི་སེལ་གྱིས་སྟོ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་ཏུ་  
 བསྒྱུན་ནས། དེར་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དག་ཏུ་བཏབ་པས། དངོས་  
 གཞིའི་རྩབ་མོ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་བའི་རྣམ་པ་མཛད་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་  
 སྒོན་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དོ་གསུང་བའི་དོ་སྟོན་བཅའ་མོ་དང་། སྟོན་ལམ་  
 མང་པོ་ཡང་གནང་། དུས་དོ་རྩབ་ཅམ་ཡིན། དགའ་བར་སོམས་ཨང་  
 གསུངས་ནས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མང་པོ་མཛད།

འདུག་ཞལ་ཆེམས་ཀྱང་གསུངས་ནས། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་  
 བཞེས་པ། ལྷགས་ལུག་༼སྟོ་ལོ་༡༣༡༽ ༼སྟོན་འབྲིང་ཐ་སྐར་གྱིས་ཉ་བའི་  
 རྩོགས་ཕྱི་མར་གྱུར་པ་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་བགོད་པར་བབ་པ་  
 བ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་ལ། གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་སོ། །

དེའི་ཆོ་ཀུན་བཅོད་ཀྱི་ཁྱོན་ཆེན་པོ་མཛོད་པར་གཡོས། རབ་ཏུ་ཡོས་  
 ཞིང་། རྩ་གཏེར་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཀུན་ནས་འབྱུགས་སོ། །ཁམ་མཁའ་ལ་གྱིམ་  
 ཞིང་གི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་འཛིན་གྱུར་ཕུབ་སྟེ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་དྲ་

བས་སྒྲེལ་ལོ། །དེད་གཤམ་ཐོང་བ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་པ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་  
ལ་སྒྲེང་རོ། །དེའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དུ་མའི་མགོན་གཅིག་ཕུ་བཞུགས་པ་མི་སྤང་བར་  
ཤེས་ཏེ། སྤང་ན་གྱི་གཙོང་སྤྲད་འབྲུག་གྱེ་བའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ཅིང་། མཆི་  
མའི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ཆར་ལྟར་དུ་འབབས་སོ། །བཞིན་རས་ཐམས་ཅད་དུས་  
མཐའི་སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་གནག་ཅིང་། གྱེ་མ་གྱི་ཕུད། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་  
སྒྱུབས་དང་མགོན་མེད་དོ། །འགྲོ་བའི་མིག་དམ་པ་དེ་ལུབ་བོ། །དེ་ནི་འཛིག་  
རྟེན་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲེ་སྤྲགས་མང་པོ་འདོན་ཏོ། །དེད་གཤམ་གི་སྤྱོད་  
རིགས་བཞི་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། སྤང་ན་གྱི་ཆོ་ངེས་བཏབ་བོ། །དེ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་སོགས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་སྤྲད་གདངས་བརྒྱག་མིན་སྒྲོག་ཅིང་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་  
པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ལེགས་བྲིས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་པ་ཐོགས་ཏེ། སྤྱོད་གདུང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
ལྟགས་ནས། མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་། གདུགས་དང་། མར་མེད་དང་། བྲུག་པ་  
དང་། བཤོས་གཙོང་དང་། རྒྱུད་མངས་དང་། དི་ལྟ་གི་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་  
མཆོད་པར་བྲས། དེ་མོར་བྲས། རྟེན་པར་བྲས། ཕུད་དུད་དུ་བྲས། བསྐྱེ་  
སྤང་དུ་བྲས་སོ། །

གདུང་གི་རིམ་གྱོ་པ་ནི་ཤངས་པ་ཞིག་པོས་མཛད་དེ། བུ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་





ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་བ་ཡི་དམ་དུ་བགྱིས་ཏེ། གསར་པ་རྣམས་སངས་  
རྒྱས་དཔོན་དང་། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་པ་སོགས་ཁྲིད་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་  
བསྐྱུངས་སོ། །གཞན་རྣམས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་ཆེན་པོའི་ས་ཀུན་གྱི་གནས་དང་།  
བས་མཐའ་དང་། རོ་ལྷན་དང་། ས་སྤྱིའི་གནས་དང་། ས་ལོག་རྣམས་སུ་ཀུ་  
ས་ལི་དང་། ཞི་བ་དང་། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་བབྱང་ནས། གནས་དེ་  
རྣམས་སུ་སོ་སོར་བྱོན་ནོ། །དེ་དག་རྟུ་ལ་ལས་ནི་འཇའ་ལུས་འབྱུག་ ལ་ལས་  
ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྟེས། ལ་ལས་བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ལ་མངའ་མཛད། ཕལ་  
མོ་ཆེས་དངོས་བྱུང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བརྟེས་ཏེ། བཅ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱི་  
འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ། བཤད་དང་སྒྲུབ་  
པ་ཀུན་གྱི་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་  
རས་པ་ཞེས། ས་ཡི་སྤྱིར་ཀུན་རྟུ་བྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་པའི་ཆོགས་  
བྱངས་མེད་པ་སྤྲིན་པར་མཛད་པ་ལས། ཆེས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པ་ལ།

དང་པོར་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད་གཉིས། བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐ་  
མར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལས། སྟོད་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་  
མ་ཅམ་དང་། སྟོད་འབྲུག་སའི་དྲེགས་པ་ལྟར་དུ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགོ་བའི་  
དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད་དེ། དག་འཁོས་དང་། རྩོ་ཡས་དང་། བདེ་ཡས་ཏེ་  
རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་མོ། །གཡག་རས། འབྲན་རས། ལི་རས་ཏེ་རས་པ་

གསུམ་མོ། །རས་ཞིག་ །ཤངས་ཞིག་ །ཞིག་པོ་དགོན་མཚོག་སེང་གོ།  
 ཞིག་པོ་སྐྱེས་མཚོག་སྐྱེ་ཞིག་པོ་བཞིའོ། །དམ་པ་གཏོར་ཁུང་པ། དམ་པ་སྤྱོད་  
 བ། དམ་པ་གོ་བྲག་པ་སྤྱེད་པ་གསུམ་མོ། །ལམ་ལུགས་ལྟར་མཁུན་རྟོགས་ཀྱིས་  
 མཛོན་པར་བཟིང་ཅིང་། གཏོར་བ་དང་། དེས་པ་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་བ་དུ་མ་  
 ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་པ། སྤྱངས་པའི་སྟོབས་རྒྱས་པ། འཕགས་པའི་མོར་  
 གྱིས་ལྷག་པ། ཟབ་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཛེད་འཛིན་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་  
 སྤྲུག་གི་དབུ་ཆེ་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འབྲེན་པར་མཛེད་  
 ཅིང་སྦྱང་པོའི་བསྟན་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛེད་དོ། །མདོར་ན་རྩེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིན་ལམ་བཅོམ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲབ་པར་གླིང་  
 འདིའི་ས་སྟངས་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེའི་རྒྱལ་ཆབ་སངས་རྒྱས་དཔོན་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས། རིང་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཟམ་ཏོག་བཀོད་པ་ཁ་དབྱེན་ས། ར་ལུང་  
 དུ་གསེར་གྱི་གདུང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ནང་དུ། རྗེའི་ཐུགས་མ་ཉམས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་ཆོག་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཅིག་ །དབུ་ཐོད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོས་གཙོས་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མང་དུ་  
 བཞུགས་པ་བཞེངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱི་རྟེན་སྟོ་མང་གི་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་  
 ཏེ། སྐྱེ་ཆོག་པའི་ཕྱག་ན་པར་གཅིག་དང་། རིང་བསྐྱེད་དུ་མ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་བར་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་འབྲུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལྷགས་མ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་  
བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀར། རྗེའི་ལྷགས་མ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པས།  
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲུབ་ཚད་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་  
ཕྱག་ན་པར་དང་། གདུང་རུས་དང་། རིང་བསྐལ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་  
སོ། །སྤྱིར་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕྱལ་སར་ཡང་། མྱུང་འདས་མཆོད་རྟེན་བཅིགས།  
རིང་བསྐལ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་རྣམས་བཞུགས་སོ། །

མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དེའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གིས་ངོམས་  
པར་བྱས་པ་དག་ལྟ་ཞོག། མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་སྤྲིད་པ་མཐའ་མར་བྱེད་  
ཅིང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མངའ་བ་དེ་ཉིད།  
སྐུ་འི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་འདི་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ལྟོངས་ཆེན་པོའི་ཤར་  
ཕྱོགས་གསེར་གྱི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྐུ་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་  
སྤྲས་པ་ཞེས་གྲགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་  
སྤྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་ཀྱིས་འཛོལ་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་མྱོད་བག་ཅན་དུ་གྱུར་  
པ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་གཤམ་བ་དེར་འཁོར་དང་བཅས་  
ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་མཐོང་བ་ན་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཏམས་ནས།  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཏེ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ཆོ། རྩེ་འཕྲུལ་སྐྱ་  
ཆོགས་པ་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ནས་དད་དེ།  
གུས་པས་འདུད་ཅིང་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་འདྲན་པར་གསོལ་བ་གནང་སྟེ། རྗེས་སུ་

བཟུང་ནས་བཏུལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་མྱད་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱུལ་པས་  
འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་  
ནས། མཐར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདྲིའི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱུག་དགུ་དང་བཅས་  
པའི་བརྒྱར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་དེ་དག་གི་སྤྱུ་དང་། འོད་དང་། སྤྱུ་ཆོ་དང་།  
མཛད་པ་དང་། འདུས་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་  
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་པ་རྗེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།  
ངོ་མཚར་དད་པའི་རྒྱབས་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྤྱོད་བཤུ་  
གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱུ་དར་པོས་  
ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོར། དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་  
ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ། མི་པམ་པརྩ་དཀར་པོ་སྤྱེགས་ལས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་སྤེལ་བྱ་བས། རྗེ་སངས་རྒྱུ་དབོན་དང་། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་  
པས་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གཞིར་བྱས་ཏེ། ས་པོ་སྤྱེའུ་འེ་ཉོར་གྱི་རྒྱ་  
བ་བཞི་པ། དུས་འཁོར་བའི་ས་གཙན། སངས་རྒྱུ་གྱི་དུས་ཆེན་པོའི་ཡར་གྱི་  
ངོའི་གཤམ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ། སྤྱེགས་བྲལ་གྱི་སྤྱུར། ལམ་གོང་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འབྱོར་ལྷན་གྱི་སྤྱེ་བོས་མཛོན་པར་གང་བར་གནས་ཆོ། སྤྱུར་  
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཤམ་པ་བཟང་པ་ཆོས་མཛད་རིན་ཆེན་ཉི་མའོ། །



# སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

༥ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་གཅིག་པུ། ཡན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་བསྟན་དམ་པ་རྣམས་དང་བཀུར་སྟོ་ཡི། སྒྲོན་ས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོས། འགྲོ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན་མཛད་པའི། བསྟན་འཛིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། སྒྲུ་ཆེ་རིང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག འདི་ནས་འཛིན་རྟེན་གཞན་གྱི་དོན་གཤེགས་པ། ཀུན་གྱི་ས་ལམ་བར་ཆད་ཉར་ཞི་ཞིང་། བཞེད་དོན་དམ་པ་མ་ལུས་འབྲུབ་གྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་པས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་ཕན་མཛད་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྡན་པ། རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ས་ལམ་བསྟོད་པ་དང་། བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཚན་ལྡན་གྱི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པར་ཤོག རྟག་ཏུ་བདག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཞིང་། བསྟན་པ་རི་བཞིན་བསྒྲུབ་ལ་མི་ངལ་བར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ས་ལམ་རྫོགས་བགྲིས་ཏེ། རྫོང་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག ཡང་དཀར་པོས་ཀལ་ཏུ་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །

༥ བདག་གི་དུས་གསུམ་དག་བའདི་དག་གིས། སྤྲིག་དང་སྤྲིབ་པ་མ་ལུས་བྱེད་བྱས་ཏེ། རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གྲིས་རྗེས་གཟུང་ནས། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག སྤྲིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་རིམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གིས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་ནས་དྲངས་མའི་ལུས།

ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འབྲུག་གྱུར་ཏེ། རྫོང་འཆང་དབང་ས་ལ་གནས་  
 པར་ཤོག། འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་རུ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་  
 མགོན་དང་སྐྱབས། ལམ་སྟོན་དག་བའི་བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ནས། མ་  
 ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་འབུམ་  
 ལས་སོ།།

༥ གོང་མའི་གདན་ས་དབུལ་པའི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་ཁོང་འགྲིམ་  
 བྱེད་ཅིང་། རྟགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཁ་ཟེན་  
 པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། བྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་  
 འོངས་སྟོན་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྫོང་འཆང་  
 གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །སྐྱེ་མཆོག་ལོ།།

༦ དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་འབུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་  
 ཡེ་ཤེས་རྫོང་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོམ་ཚར་དད་པའི་རྒྱལ་སྤེངས་བྱ་བ་འདི་བཞིན།  
 རྒྱུ་མ་ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྐྱེད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལས་བལྟམས་པའི། བལ་  
 ཡུལ་འཕགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་འདབས་ཤིང་གོ་ཏམ་བརྒྱ་མི་རྒྱ་རའི་གསུང་རབ་  
 རྒྱན་སྟེལ་ཁང་དུ་ཕྱིས་འཕུལ་ནང་བཅུད་དེ་པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཚུལ་དུ་དེབ་བྲངས་༡༠༠༠  
 ཐམ་པ་རྒྱན་སྟེལ་ཞུས་པ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཡིག་ནོར་སོགས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་  
 མཁྱེན་སྐྱེད་ཡངས་པ་རྣམས་ནས་ཐུགས་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཞུ། སྐྱེ་མཆོག་ལོ།།





*With Best Compliments  
from  
Ven. Thich Minh Tri*